

Tábor I

Étlap

2023. augusztus 28 - 2023. szeptember 1

| Étkezés           | 2023.08.28<br>Hétfő | 2023.08.29<br>Kedd | 2023.08.30<br>Szerda | 2023.08.31<br>Csütörtök | 2023.09.01<br>Péntek  |
|-------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---|
| <b>Ebéd</b>       |                     |                    |                      |                         | <b>Vegyesgyümölcs-<br/>leves<sup>1,7</sup>, Rizseshús,<br/>Káposzta saláta</b><br><br>E: 983,07kcal      Zsír: 34,85g<br>Tel.zsír: 1,48g      Feh.: 29,12g<br>CH: 137,19g      Cuk: 9,03g<br>Só: 0,36g      Ca: 59,17mg |
| Energia:          | 0,00kcal            | 0,00kcal           | 0,00kcal             | 0,00kcal                | 983,07kcal  |
| Zsír:             | 0,00g               | 0,00g              | 0,00g                | 0,00g                   | 34,85g  |
| Telített zsírsav: | 0,00g               | 0,00g              | 0,00g                | 0,00g                   | 1,48g   |
| Fehérje:          | 0,00g               | 0,00g              | 0,00g                | 0,00g                   | 29,12g  |
| Szénhidrát:       | 0,00g               | 0,00g              | 0,00g                | 0,00g                   | 137,19g   |
| Összes cukor:     | 0,00g               | 0,00g              | 0,00g                | 0,00g                   | 9,03g   |
| Só:               | 0,00g               | 0,00g              | 0,00g                | 0,00g                   | 0,36g   |
| Ca:               | 0,00mg              | 0,00mg             | 0,00mg               | 0,00mg                  | 59,17mg   |

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!