

Étlap tervezet

2017 42. hét

2017.10.16.-2017.10.22.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea Tejszínes vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér En: 1185 kJ (283 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Karamellás tej Foszlós kalács En: 1800 kJ (430 kCal) Zsír: 9,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,6 g Cukor: 16,1 g Feh: 13,8 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcstea Medvehagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 1124 kJ (268 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,2 g Cukor: 20,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Sajtos buci En: 576 kJ (138 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 4,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Reszelt sajt Delma light margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér En: 1047 kJ (250 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,0 g Cukor: 17,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,8 g Allergének:1
Ebéd	Bakonyi betyárleves Mákos metélt Alma Kenyer forma E En: 4341 kJ (1037 kCal) Zsír: 36,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 132,5 g Cukor: 10,0 g Feh: 38,3 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11	Házias gombóclevés Mexikói húsos bab Müzli gyümölcsös Kenyer forma E En: 4053 kJ (968 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 137,7 g Cukor: 2,8 g Feh: 41,4 g Só: 6,1 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11	Karfiollevés tejfölös Jóasszony csirkemell Párolt rizs En: 3664 kJ (875 kCal) Zsír: 37,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,0 g Só: 6,0 g Allergének:1,3,7	Erőlevés csigatésztaival Sóska mártás Főtt tojás Főtt burgonya 1/2adag Mézes krémes En: 3740 kJ (893 kCal) Zsír: 28,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,9 g Cukor: 48,7 g Feh: 19,1 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7	Paradicsomleves betűtésztaival Grill fűszeres sertésborda Petrezselymes burgonya Vitamin saláta En: 2979 kJ (712 kCal) Zsír: 32,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,2 g Cukor: 17,5 g Feh: 30,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Paprikás szalámi Delma margarin Zsemle En: 1077 kJ (257 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. En: 640 kJ (153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:7	Gépsonka Liga margarin Kígyóborka Szezámagos zsemle En: 997 kJ (238 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,8 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11	Baromfi párizsi Ráma margarin Paradicsom Zsemle En: 1077 kJ (257 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek