

Étlap tervezet

2019 15. hét

2019.04.08.-2019.04.14.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Trópusi gyümölcsstea Tejszínes vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1226 kJ (293 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,8 g Cukor: 10,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejeskávé Panini</p> <p>En: 1285 kJ (307 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 8,6 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>TEJ 1,5 Sárgabarack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1179 kJ (282 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,2 g Cukor: 10,9 g Feh: 10,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Kakaó Sajtos buci</p> <p>En: 1216 kJ (290 kCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,5 g Cukor: 11,2 g Feh: 11,7 g Só: 0,5 g Allergének:1,7</p>	<p>Zöld tea Libamájás pástétom Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 927 kJ (221 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,1 g Cukor: 8,0 g Feh: 6,9 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>
Ebéd	<p>Húsgaluskaleves Sajtos spagetti</p> <p>En: 2584 kJ (617 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 29,0 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Tavaszi zöldborsóleves Paradicsomos burgonya Vagdalt sertés Narancs Tk. Kenyér Ebéd</p> <p>En: 3034 kJ (725 kCal) Zsír: 22,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,5 g Cukor: 2,1 g Feh: 28,2 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,9,11</p>	<p>Brokkolikrémleves levesgyöngy Kinai édes savanyú csirkemell Párolt rizs</p> <p>En: 3483 kJ (832 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,0 g Cukor: 11,2 g Feh: 28,8 g Só: 2,4 g Allergének:1,5,6,7,8</p>	<p>Zelleres burgonyaleves Székelykáposzta Gyümölcsös müzli szelet Tk. Kenyér Ebéd</p> <p>En: 2563 kJ (612 kCal) Zsír: 22,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 66,5 g Cukor: 6,8 g Feh: 26,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12</p>	<p>Karfiolleves Gyros fűszeres csirkecomb csik Párolt rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 2866 kJ (685 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,4 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Baromfipárizsi Ráma margarin Kígyóuborka Zsemle</p> <p>En: 1376 kJ (329 kCal) Zsír: 18,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,1 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Lapka sajt Delma margarin Szezámagos zsemle</p> <p>En: 1135 kJ (271 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,11</p>	<p>Gépsonka Liga margarin Kápia paprika Zsemle</p> <p>En: 990 kJ (237 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,5 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Paprikás szalámi Ráma margarin Kígyó uborka Zsemle</p> <p>En: 1808 kJ (432 kCal) Zsír: 27,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,5 g Só: 3,2 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Fahéjas csiga</p> <p>En: 1649 kJ (394 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,7 g Cukor: 25,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,6 g Allergének:1</p>

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek