

Étlap tervezet

2019.22. hét

2019.05.27.-2019.06.02.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vadmálnás tea Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiörlésű kenyér En: 1122 kJ (268 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,2 g Cukor: 8,0 g Feh: 4,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlós kalács En: 1273 kJ (304 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,1 g Cukor: 13,0 g Feh: 11,6 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Sajtos kifli En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,5 g Cukor: 0,8 g Feh: 12,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcs tea Körözött Teljes kiörlésű kenyér En: 1141 kJ (272 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,7 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Briós En: 917 kJ (219 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 5,1 g Feh: 10,2 g Só: 0,0 g Allergének:1,7
Ebéd	Kertészleves Tonhalas penne Sajt szórással En: 3342 kJ (798 kCal) Zsír: 25,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,6 g Cukor: 4,2 g Feh: 36,5 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,4,7,9	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt feltét Mandarin Kenyér E En: 3143 kJ (751 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 27,0 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7	Brokkolikrémleves levesgyöngy Hentes csirkemellragu Párolt rizs En: 2756 kJ (658 kCal) Zsír: 21,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,6 g Cukor: 0,6 g Feh: 33,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7	Alföldi gulyásleves sertés Tejbendara kakaó szórással Kenyér E Alma En: 3682 kJ (879 kCal) Zsír: 17,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 140,5 g Cukor: 23,0 g Feh: 35,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7,9	Zöldbableves Grillfűszeres csirkemellfilé Hagymás tört burgonya Vitamin saláta En: 2601 kJ (621 kCal) Zsír: 22,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,9 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Csabai kolbász Ráma margarin Kígyó uborka Szezámagos zsemle En: 1334 kJ (319 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,11	Trapista sajtszelet Liga margarin Teljes kiörlésű zsemle En: 1126 kJ (269 kCal) Zsír: 10,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,5 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Zalai felvágott Delma margarin Paradicsom Teljes kiörlésű zsemle En: 982 kJ (235 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7	Gépsonka Multivitaminos delma Zsemle En: 890 kJ (213 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető:imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek