



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2017 39. hét
2017.09.25.-2017.10.01.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Vajkrém TK zsemle En: 1152 kJ (275 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,4 g Cukor: 9,1 g Feh: 5,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlóskalács En: 1271 kJ (304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcs tea Liga Csökk. zsirtart. margarin Méz Fehér formakenyér En: 1478 kJ (353 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 60,4 g Cukor: 27,2 g Feh: 4,8 g Só: 1,0 g Allergének:1	TEJ 1,5 TK kifli sószegevény En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcs tea Nádudvari snidlinges sajt-kém TK formakenyér En: 1165 kJ (278 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7
Ebéd	Frankfurti leves TK piskóta kocka Csoki öntet En: 3186 kJ (761 kCal) Zsír: 28,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,4 g Cukor: 34,0 g Feh: 23,9 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,6,7	Tojásleves Tavaszirizses- sertés hús Vitamin saláta En: 2642 kJ (631 kCal) Zsír: 24,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,3 g Cukor: 5,0 g Feh: 28,3 g Só: 1,0 g Allergének:1,3	Csontleves Eperlevél Csirkemell dinó sütőben Zöldbabfőzelék TK formakenyér En: 2954 kJ (706 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 23,9 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Karfiolleves Tonhalas-paradicsomos tészta Körte En: 3460 kJ (826 kCal) Zsír: 35,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,9 g Cukor: 0,5 g Feh: 37,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,4,7,9,12	Tejfőlös gombaleves Debreceni sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 2943 kJ (703 kCal) Zsír: 32,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,8 g Cukor: 1,0 g Feh: 30,6 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7
Uzsonna	Csirkemell sonka Ráma margarin Burgonyás kenyér Zöldpaprika En: 1078 kJ (257 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 28,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,6 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt TK zsemle Sárgarépa hasáb En: 885 kJ (211 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,8 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Joghurtos Delma Kígyó uborka TK zsemle En: 1061 kJ (253 kCal) Zsír: 0,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 5,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Liga Csökk. zsirtart. margarin Sertéspárizsi Kukoricás kenyér Zöldpaprika En: 1203 kJ (287 kCal) Zsír: 12,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Csokis croissant En: 1146 kJ (274 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,9 g Cukor: 5,3 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek