

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 2-6

| DM.Tej,toj,mog<br>y,narancs,banán | HÉTFŐ   | KEDD  | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK  | PÉNTEK   | SZOMBAT   | VASÁRNAP   |
|-----------------------------------|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Ebéd</b>                       | <p>Kelbimbó főzelék<br/>Lebbencsleves<br/>Natur szelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 844 kcal szénhidr.69 g<br/>fehérje 33,4 g cukor 0 g<br/>zsír 42,3 g só 0 g</p> | <p>Csemege uborka<br/>Karfiollevés<br/>Tésztabetét<br/>Zöldséges rizseshús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 911 kcal szénhidr. 98g<br/>fehérje 22,4 g cukor 0g<br/>zsír 41,3 g só 0g</p> | <p>Gombás sertés ragu<br/>Kertészné leves<br/>Tarhonya<br/>Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1048 kcal szénhidr. 92,6g<br/>fehérje 32,2 g cukor 0 g<br/>zsír 53,7 g só 0 g</p> | <p>Csemege uborka<br/>Csontleves<br/>Petrezselymes<br/>burgonya<br/>Sonkás csirkemell<br/>Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 692 kcal szénhidr.73,7 g<br/>fehérje 39 g cukor 0g<br/>zsír 24,8 g só 0g</p> | <p>Alma<br/>Karatábéleves<br/>Milánói makaróni<br/>Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 845 kcal szénhidr.106,6g<br/>fehérje 29,1 g cukor 0g<br/>zsír 31 g só 0 g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g<br/>fehérje g cukor g<br/>zsír g só g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g<br/>fehérje g cukor: g<br/>zsír g só g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!