

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 9-13

| DM.Natív CH mentes, sószegény | HÉTFŐ  | KEDD  | SZERDA  | CSÜTÖRTÖK  | PÉNTEK   | SZOMBAT   | VASÁRNAP   |
|-------------------------------|--|---|---|--|--|---|--|
| <b>Ebéd</b>                   | <p>Alma<br/>Fokhagymás zöldbab<br/>Sajtos csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> tej, zeller</p> <p>energia 520 kcal szénhidr.36,6 g<br/>fehérje 34,5 g cukor 0 g<br/>zsír 25,1 g só 0 g</p> | <p>Alma<br/>Főtt burgonya<br/>Főtt sertéshús<br/>Paradicsom mártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 637 kcal szénhidr. 66,5g<br/>fehérje 24,5 g cukor 0g<br/>zsír 28,4 g só 0g</p> | <p>Alma<br/>Székelykáposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 599 kcal szénhidr. 40,1g<br/>fehérje 18,5 g cukor 0 g<br/>zsír 33,7 g só 0 g</p> | <p>Gyümölcsleves<br/>Natur szelet<br/>Párolt zöldborsó</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 802 kcal szénhidr.67,6 g<br/>fehérje 39,8 g cukor 0g<br/>zsír 38,9 g só 0g</p> | <p>Alma<br/>Sajtos brokkoli<br/>Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 782 kcal szénhidr.22g<br/>fehérje 53,6 g cukor 0g<br/>zsír 50,8 g só0 g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g<br/>fehérje g cukor g<br/>zsír g só g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g<br/>fehérje g cukor: g<br/>zsír g só g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!