

# Étlap tervezet

2017. 42. hét

2017.10.16.-2017.10.22.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea Tejszínes vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1168 kJ ( 279 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Karamellás tej Foszlós kalács  En: 1800 kJ ( 430 kCal) Zsír: 9,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,6 g Cukor: 16,1 g Feh: 13,8 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcs tea Medvehagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1124 kJ ( 268 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,2 g Cukor: 20,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Sajtos buci  En: 576 kJ ( 138 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 4,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Reszelt sajt Delma light margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1013 kJ ( 242 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,8 g Allergének:1
Ébéd	Bakonyi betyárleves Mákos metélt Alma Kenyer forma E  En: 4328 kJ ( 1034 kCal) Zsír: 36,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 131,7 g Cukor: 10,0 g Feh: 38,3 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11	Házias gombóclevés Mexikói húsos bab Müzli gyümölcsös Kenyer forma E  En: 3478 kJ ( 831 kCal) Zsír: 13,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 133,5 g Cukor: 2,8 g Feh: 39,4 g Só: 5,7 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11	Karfiollevés tejfölös Jóasszony csirkemell Párolt rizs  En: 3226 kJ ( 770 kCal) Zsír: 34,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 27,6 g Só: 5,8 g Allergének:1,3,7	Erőlevés csigatésztaival Sóska mártás Főtt tojás Főtt burgonya 1/2adag Mézes krémes  En: 3254 kJ ( 777 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,6 g Cukor: 43,7 g Feh: 17,4 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7	Paradicsomleves betűtésztaival Grill fűszeres sertésborda Petrezselymes burgonya Vitamin saláta  En: 2404 kJ ( 574 kCal) Zsír: 23,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,0 g Cukor: 17,5 g Feh: 27,9 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Paprikás szalámi Delma margarin Zsemle  En: 752 kJ ( 180 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,3 g Só: 0,8 g Allergének:1	Kocka sajt Vajas kifli TK.  En: 640 kJ ( 153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:7	Gépsonka Liga margarin Kígyóborka Szezámagos zsemle  En: 997 kJ ( 238 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,8 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11	Baromfi párizsi Ráma margarin Paradicsom Zsemle  En: 1077 kJ ( 257 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Bécsi fánk  En: 1118 kJ ( 267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek