

ÉTLAP

2017.OKTÓBER 16-20

DM.Kalória szegény,Natív CH mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Karfiollevés Tésztabetét Zöldséges brassói</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 867 kcal szénhidr.80,1 g fehérje 29,6 g cukor 0 g zsír 38,6 g só 0 g</p>	<p>Natur csirkemell Tésztabetét Zöldbab csőben sültve Zöldséglevés</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 726 kcal szénhidr. 57,8g fehérje 40,8 g cukor 0g zsír 32 g só 0g</p>	<p>Csontleves Fűszeres sárgarépa Sonkás karaj Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 570 kcal szénhidr. 37,4g fehérje 31,9 g cukor 0 g zsír 30,9 g só 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves Őszi saláta Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller</p> <p>energia 593 kcal szénhidr.31,9 g fehérje 36,2 g cukor 0g zsír 33,1 g só 0g</p>	<p>Csontleves Főtt burgonya Natur szelet Párolt káposzta Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 756 kcal szénhidr.73,3g fehérje 31,7 g cukor 0g zsír 35 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!