

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 16-20

DM.Tej,toj,mogy,narancs,banán	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tarhonyáshús Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1005 kcal szénhidr.101 g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 38,8 g só 0 g</p>	<p>Alma Burgonyafőzelék Natur csirkemell Tésztabetét Zöldséglevés</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 717 kcal szénhidr. 86,7g fehérje 30,7 g cukor 0g zsír 22 g só 0g</p>	<p>Eszterházy tokány Köménymag leves Spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, zeller</p> <p>energia 1037 kcal szénhidr. 116,7g fehérje 32,3 g cukor 0 g zsír 49,7 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Kukoricás rizs Sült csirke Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 817 kcal szénhidr.74,8 g fehérje 43,8 g cukor 0g zsír 35,7 g só 0g</p>	<p>Gulyásleves Káposztás kocka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1013 kcal szénhidr.107,1g fehérje 27,2 g cukor 0g zsír 45,8 g só0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!