

# Étlap tervezet

2017 43. hét

2017.10.23.-2017.10.29.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 4-6 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csokoládés tej Kifli  En: 921 kJ ( 220 kCal) Zsír: 4,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,9 g Cukor: 2,7 g Feh: 9,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,5,7	Gyümölcs tea Virslis Ketchup TK formakenyér  En: 1091 kJ ( 261 kCal) Zsír: 12,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,3 g Cukor: 9,0 g Feh: 10,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7	Karamellás tej Foszlóskalács  En: 1148 kJ ( 274 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,9 g Cukor: 11,8 g Feh: 10,4 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcs tea Lapka sajt Margarin TK barnakenyér sószegecs  En: 1297 kJ ( 310 kCal) Zsír: 9,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,6 g Cukor: 9,1 g Feh: 9,8 g Só: 0,7 g Allergének:1
Ebéd		Gulyásleves sertéshúsból Mákos metélt Alma  En: 2625 kJ ( 627 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 25,9 g Só: 0,5 g Allergének:1,5,8,9,11	Zöldségleves Leccsós csirkemáj Főtt burgonya Tk meggyes piskóta  En: 2386 kJ ( 570 kCal) Zsír: 19,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,3 g Cukor: 11,7 g Feh: 22,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,3,8,9	Paradicsom leves Szezámagos sertésborda Zöldséges rizs  En: 3505 kJ ( 837 kCal) Zsír: 40,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,2 g Cukor: 4,0 g Feh: 25,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,3,7,9,11	Zellerkrémleves Páztortarhonya Ecetes céklasaláta  En: 3344 kJ ( 799 kCal) Zsír: 39,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,2 g Cukor: 5,6 g Feh: 21,7 g Só: 12,0 g Allergének:1,3,6,7,9
Uzsonna		Gépsonka Delma margarin Paradicsom TK formakenyér  En: 638 kJ ( 152 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 17,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Mazsolás túrókrém Panini  En: 1202 kJ ( 287 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,8 g Cukor: 9,4 g Feh: 9,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kárpát szalámi Delma margarin Kígyó uborka TK zsemle  En: 1142 kJ ( 273 kCal) Zsír: 12,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7	Ízesbukta  En: 2244 kJ ( 536 kCal) Zsír: 21,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,7 g Cukor: 31,7 g Feh: 8,8 g Só: 1,0 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.  
Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek