

Étlap tervezet

2017 43. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2017.10.23.-2017.10.29.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Citromos tea Körözött Teljes kiörlésű kenyér En: 1088 kJ (260 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kakaó Vajjas kifli TK. En: 1065 kJ (254 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,2 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Zöld tea Tejszínes krémsajt Pritamin paprika Teljes kiörlésű kenyér En: 1086 kJ (259 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,6 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Mogyorókrém Teljes kiörlésű kenyér En: 1113 kJ (266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8
Ebéd		Szegedi gulyás Tejbenrizs kakaószórással Alma Kenyer forma E En: 3425 kJ (818 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,5 g Cukor: 20,0 g Feh: 33,7 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,7,9	Daragaluskaleves Zöldborsófőzelék Főtt virsli 1db/fő Pöttyös Túró Rudi 1db/fő Kenyer E En: 3213 kJ (768 kCal) Zsír: 36,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 79,0 g Cukor: 11,1 g Feh: 28,5 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,6,7	BrokkolikréMLEVES levesgyöngy Brassói csirkemell Vajjas burgonya Csemege uborka En: 3813 kJ (911 kCal) Zsír: 52,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,6 g Cukor: 1,5 g Feh: 30,5 g Só: 4,8 g Allergének:1,7	Rostos ivólé 2dl/fő Rántott sertésborda Mexikói rizs Vitamin saláta En: 2957 kJ (706 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,1 g Cukor: 22,5 g Feh: 27,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7
Uzsonna		Diákcsemege Ráma margarin Zsemle En: 1086 kJ (259 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,3 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Delma light margarin Kígyóuborka Rozsos zsemle En: 1085 kJ (259 kCal) Zsír: 10,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 0,8 g Allergének:1	Zalai felvágott Liga margarin Szezámragos zsemle En: 1054 kJ (252 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7,11	Pizzás csiga En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek