

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 30 - NOVEMBER 3

DM.Diabetes (40 g CH)	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Majorannás tokány Tésztabetét Tésztaköret szarvacska Zöldségleves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 961 kcal szénhidr. X g fehérje 28,4 g cukor 0 g zsír 42,5 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Főtt burgonya Főtt tojás Sóskamártás Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 554 kcal szénhidr. X g fehérje 20,4 g cukor 0g zsír 21,7 g só 0g</p>	<p>Csemege uborka Karfiolleves Tarhonyáshús Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1005 kcal szénhidr. Xg fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 38,8 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Párolt rizs Rozmaringos natur csirke Tésztabetét Zellerleves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 793 kcal szénhidr.X g fehérje 32 g cukor 0g zsír 26,3 g só 0g</p>	<p>Palócleves Sajtos metélt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1001 kcal szénhidr.X fehérje 35 g cukor 0g zsír 55,5 g só0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

**Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!