

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 30 - NOVEMBER 3

DM.Kalória szegény,Natív CH mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Brokkoli+karfiol csőben sütve Natur szelet Tésztabetét Zöldségleves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 557 kcal szénhidr.37,5 g fehérje 29,9 g cukor 0 g zsír 25,5 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Főtt burgonya Főtt csirkecomb Sóskamártás Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 690 kcal szénhidr. 66,3g fehérje 46,3 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0g</p>	<p>Csontleves Natur szelet Párolt alma Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 413 kcal szénhidr. 43,9g fehérje 23,5 g cukor 0 g zsír 14 g só 0 g</p>	<p>Joghurtos saláta Rozmaringos natur csirke Tésztabetét Zellerleves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller</p> <p>energia 502 kcal szénhidr.46,7 g fehérje 29,5 g cukor 0g zsír 20,2 g só 0g</p>	<p>Alma Natur csirkemell Párolt kukorica Raguleves Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 932 kcal szénhidr.108g fehérje 47,4 g cukor 0g zsír 28,4 g só0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!