

ÉTLAP

2017.OKTÓBER 30 - NOVEMBER 3

DM. Tej, tojás, szója mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csemege uborka Majorannás tokány Tésztabetét Tésztaköret Zöldségleves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 934 kcal szénhidr. 88,8 g fehérje 30,7 g cukor 0 g zsír 36,2 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Főtt burgonya Főtt csirkecomb Gyüm.mártás Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 714 kcal szénhidr. 102,1g fehérje 43,8 g cukor 0g zsír 12,1 g só 0g</p>	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tarhonyáshús Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1005 kcal szénhidr. 101g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 38,8 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Párolt rizs Rozmaringos natur csirke Tésztabetét Zellerleves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 793 kcal szénhidr. 102 g fehérje 32 g cukor 0g zsír 26,3 g só 0g</p>	<p>Alma Csemege uborka Gránátos kocka Palóclevés</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 983 kcal szénhidr. 125,6g fehérje 29 g cukor 0g zsír 40,5 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!