

2017.NOVEMBER 6-10

DM.Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Reszelt tésztaleves Rozskenyér Sült párizsi Zöldborsó főzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 789 kcal szénhidr. X g fehérje 33,1 g cukor 0 g zsír 23,7 g só 0 g</p>	<p>Kovászos uborka Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Pompadúr szelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 851 kcal szénhidr. X g fehérje 38,3 g cukor 0g zsír 33,4 g só 0g</p>	<p>BrokkolikréMLEVES Párolt rizs Zöldséges csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 886 kcal szénhidr. Xg fehérje 36,5 g cukor 0 g zsír 27,3 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Csirkepörkölt Csontleves Tésztabetét Tésztaköret szarvacska</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 964 kcal szénhidr. Xg fehérje 50,6 g cukor 0g zsír 36 g só 0g</p>	<p>Kelkáposzta főzelék Natur csirkemell Raguleves Rozskenyér Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1043 kcal szénhidr. X g fehérje 48,5 g cukor 0g zsír 45,1 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!