

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM.Tej,tojás,riz s,burg.mentes Cólis	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	Alma Párolt zöldborsó Sült csirke  <i>Allergének:</i>  energia 805 kcal szénhidr.53,3 g fehérje 53 g cukor 0 g zsír 40,2 g só 0 g	Alma Natur szelet Párolt brokkoli+kukorica  <i>Allergének:</i>  energia 544 kcal szénhidr. 57,3g fehérje 29,1 g cukor 0g zsír 20,3 g só 0g	Alma Natur csirkemell Párolt vegyes.zöltség  <i>Allergének:</i>  energia 524 kcal szénhidr. 58,4g fehérje 30,4 g cukor 0 g zsír 17,8 g só 0 g	Alma Kelbimbó párolt Párolt sárgarépa Sült csirke  <i>Allergének:</i>  energia 572 kcal szénhidr.41,7 g fehérje 48,5 g cukor 0g zsír 22,4 g só 0g	Alma Natur csirkemell Párolt kelkáposzta  <i>Allergének:</i>  energia 423 kcal szénhidr.40g fehérje 35,8 g cukor 0g zsír 12,1 g só 0 g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!