

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM. Cöli,tejt,toj,para dicsom,ol.m,öb, eper	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Almalé Sült csirke Tökfőzelék</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 515 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 34,2 g cukor 0 g zsír 24 g só 0 g</p>	<p>Almalé Natur szelet Párolt kukorica+ brokkoli Petrezselymes burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 107,2g fehérje 33,6 g cukor 0g zsír 28,2 g só 0g</p>	<p>Almalé Natur csirkemell Párolt brokkoli Párolt rizs Párolt sárgarépa</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 702 kcal szénhidr. 89g fehérje 36,8 g cukor 0 g zsír 20,9 g só 0 g</p>	<p>Almalé Sárgarépa főzelék Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 553 kcal szénhidr.42,9 g fehérje 34,4 g cukor 0g zsír 26,2 g só 0g</p>	<p>Alma Almalé Kelkáposzta főzelék Natur csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 789 kcal szénhidr.87,8g fehérje 32,6 g cukor 0g zsír 31,8 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!