

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM.Natív CH mentes, sószegény	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Alma Sült párizsi Zöldborsó főzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 493 kcal szénhidr.46,7 g fehérje 23,3 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 0 g</p>	<p>Paradicsomleves Párolt brokkoli+kukorica Pompadúr szelet Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 756 kcal szénhidr. 73g fehérje 43,7 g cukor 0g zsír 28,3 g só 0g</p>	<p>Alma Kuskusz Natur csirkemell Párolt zöldség</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 877 kcal szénhidr. 97,7g fehérje 38,3 g cukor 0 g zsír 29,2 g só 0 g</p>	<p>Alma Sült csirke Téli vitamin saláta</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 458 kcal szénhidr.26,4 g fehérje 34,5 g cukor 0g zsír 22,1 g só 0g</p>	<p>Alma Rakott kelkáposzta</p> <p><i>Allergének:</i> tej, zeller</p> <p>energia 887 kcal szénhidr.66,7g fehérje 27,5 g cukor 0g zsír 45,5 g só0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!