

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM:Hüvelyes mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Reszelt tésztalevés Sült párizsi Tökfőzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 493 kcal szénhidr.41,3 g fehérje 16,2 g cukor 0 g zsír 25,8 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Pompadúr szelet Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 981 kcal szénhidr. 117,1g fehérje 39,8 g cukor 0g zsír 34,7 g só 0g</p>	<p>Spárgakrémleves Csemege uborka Csirke ragu Párolt rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 955 kcal szénhidr. 108,4g fehérje 30,7 g cukor 0 g zsír 31,9 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Csirkepörkölt Csontleves Tésztabetét Tésztaköret szarvacska</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 964 kcal szénhidr.84 g fehérje 50,6 g cukor 0g zsír 36 g só 0g</p>	<p>Alma Kelkáposzta főzelék Natur csirkemell Raguleves Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 959 kcal szénhidr.80,4g fehérje 45,1 g cukor 0g zsír 44,6 g só0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!