

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 20-24

DM.Alma.körte, barack,mogyoró ...mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Reszelt tésztaleves Temesvári sertés ragu Tésztaköret szarvacska</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 991 kcal szénhidr.95,1 g fehérje 29,4 g cukor 0 g zsír 45,2 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Főtt burgonya Húsgombóc Paradicsom mártás Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 931 kcal szénhidr. 124g fehérje 27,3 g cukor 0g zsír 33,5 g só 0g</p>	<p>Alma Kelkáposzta főzelék Köménymag leves Natur csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 945 kcal szénhidr. 95,4g fehérje 38,8 g cukor 0 g zsír 42,5 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Natur szelet Párolt rizs Tésztabetét Vegyes vágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 690 kcal szénhidr.87,6 g fehérje 29,3 g cukor 0g zsír 22,7 g só 0g</p>	<p>Cékla saláta Gránátos kocka diéta Raguleves Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 825 kcal szénhidr.104,2g fehérje 27,6 g cukor 0g zsír 26 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!