

Étlap tervezet

2017 48. hét

2017.11.27.-2017.12.03.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej 1/5 % Mogyorókrém Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1113 kJ (266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8</p>	<p>Trópusi gyümölcsstea Kenőmájás Jégcsapretek Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1185 kJ (283 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Kakaó Sajtos kifli</p> <p>En: 1430 kJ (342 kCal) Zsír: 6,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 56,3 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,6 g Só: 0,0 g Allergének:1,7</p>	<p>Tej 1/5 % Briós</p> <p>En: 511 kJ (122 kCal) Zsír: 2,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 20,4 g Cukor: 5,1 g Feh: 3,4 g Só: 0,0 g</p>	<p>Citromos tea Körözött Pritamin paprika Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1105 kJ (264 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Frankfurti leves Sajtos makaroni Narancs Kenyer E</p> <p>En: 4242 kJ (1013 kCal) Zsír: 40,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,8 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Tarhonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt feltét Citrom rolád Kenyer forma E</p> <p>En: 3677 kJ (878 kCal) Zsír: 39,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,4 g Cukor: 6,0 g Feh: 31,8 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Sárgaborsópüré leves Tejszínes gombás csirkemell Párolt rizs</p> <p>En: 3996 kJ (954 kCal) Zsír: 27,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 47,1 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Kertészleves Roston sült sertésborda Burgonyapüré Őszibarack befőtt</p> <p>En: 2751 kJ (657 kCal) Zsír: 37,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,7 g Cukor: 7,0 g Feh: 29,5 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves Gyros csirkemell Párolt rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 3864 kJ (923 kCal) Zsír: 43,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,3 g Cukor: 5,5 g Feh: 33,5 g Só: 2,0 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Paprikás szalámi Ráma margarin Zsemle</p> <p>En: 1639 kJ (391 kCal) Zsír: 24,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,2 g Só: 2,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Lapka sajt Liga margarin Szezámagos zsemle</p> <p>En: 1160 kJ (277 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,11</p>	<p>Párizsi sertés Kápia paprika Multivitaminos delma Teljes kiörlésű zsemle</p> <p>En: 1009 kJ (241 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Libazsír Lilahagyma Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1132 kJ (270 kCal) Zsír: 15,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,2 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>	<p>Búrkifli mákos</p> <p>En: 1296 kJ (309 kCal) Zsír: 14,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,0 g Cukor: 8,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,4 g Allergének:1,8</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek