

Étlap tervezet

2017 51. hét

2017.12.18.-2017.12.24.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Kakaó Foszlós kalács</p> <p>En: 1398 kJ (334 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 10,0 g Feh: 14,0 g Só: 0,0 g Allergének:7</p>	<p>Zöld tea Margarin Zsemle</p> <p>En: 1293 kJ (309 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,8 g</p>	<p>Házi gyümölcsyoghurt Kifli</p> <p>En: 1251 kJ (299 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcstea Sárgabarack íz Margarin Fehér formakenyér</p> <p>En: 1681 kJ (402 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,1 g Cukor: 33,6 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Tejeskávé Briós</p> <p>En: 1108 kJ (265 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 12,3 g Feh: 10,5 g Só: 0,0 g Allergének:7</p>
Ebéd	<p>Kassai burgonyaleves Mákos metélt</p> <p>En: 3373 kJ (806 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,0 g Cukor: 20,0 g Feh: 30,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,5,7,8,11</p>	<p>Tavaszi leves Paradicsomos káposzta Sertéssült Túrórudi</p> <p>En: 3321 kJ (793 kCal) Zsír: 33,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,1 g Cukor: 24,0 g Feh: 33,5 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Tejfölös gombaleves Rántott sertésborda Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p>En: 2877 kJ (687 kCal) Zsír: 22,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,9 g Cukor: 1,0 g Feh: 34,0 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Daragaluska leves Zöldborsó főzelék* Virslí /feltét/ Banán</p> <p>En: 3406 kJ (813 kCal) Zsír: 38,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,4 g Cukor: 20,0 g Feh: 26,6 g Só: 4,5 g Allergének:1,3,6,7,9</p>	<p>Tojásleves Bácskai rizseshús Vegyesvágott savanyú</p> <p>En: 2982 kJ (712 kCal) Zsír: 27,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,5 g Cukor: 5,0 g Feh: 28,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,3</p>
Uzsonna	<p>Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér</p> <p>En: 1253 kJ (299 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Pecsenye zsír Póréhagyma TK barnakenyér sószegény</p> <p>En: 977 kJ (233 kCal) Zsír: 25,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 1,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,4 g Só: 1,5 g</p>	<p>Füstölt sajt szelet Margarin Kígyó uborka TK formakenyér</p> <p>En: 1531 kJ (366 kCal) Zsír: 14,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 12,1 g Só: 1,5 g Allergének:1,7</p>	<p>Vaníliapudingos croissant</p> <p>En: 1149 kJ (275 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 5,7 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g Allergének:1</p>	<p>Vajkrém Paradicsom Négymagvas kenyér</p> <p>En: 1131 kJ (270 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,3 g Só: 1,0 g Allergének:1,7,11</p>

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek