

# Étlap tervezet

2018 1. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.01.01.-2018.01.07.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej 1/5 % Sajtos kifli  En: 753 kJ ( 180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Citromos tea Medvehagymás túrókrém Kenyér forma  En: 1174 kJ ( 280 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 9,8 g Só: 0,1 g Allergének:1,7	Karamellás tej Foszlós kalács  En: 1800 kJ ( 430 kCal) Zsír: 9,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,6 g Cukor: 16,1 g Feh: 13,8 g Só: 0,6 g Allergének:1,7
Ebéd			Zöldséges lencseleves Milánói makaróni Sajt szórás Kenyér E  En: 4457 kJ ( 1065 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 122,9 g Cukor: 3,9 g Feh: 46,1 g Só: 3,9 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Májgaluska leves Zöldborsófőzelék Főtt virsli 1db/fő Alma Kenyér forma  En: 3488 kJ ( 833 kCal) Zsír: 34,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,7 g Cukor: 2,1 g Feh: 34,9 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,6,7	Karfiolleves tejfőlés Vasi sertésborda Párolt rizs Céklasaláta  En: 3822 kJ ( 913 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,9 g Cukor: 4,0 g Feh: 31,8 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,7
Uzsonna			Baromfi párizsi Ráma margarin Kígyóuborka Teljes kiörlésű zsemle  En: 1074 kJ ( 256 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Liga margarin Jégcsapretek Rozsos zsemle  En: 1099 kJ ( 262 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,9 g Allergének:1	Paprikás szalámi Delma margarin Szezámagos zsemle  En: 1150 kJ ( 275 kCal) Zsír: 12,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,6 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,11

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek

2017.12.15. 12:06:55