



Heti étlap



Reggeli,Tízórai,Ebéd,Uzsonna,Vacsora,Pótétkezés étkezésekre

Korona Cupola Kft.

2017.12.27. - 2017.12.29.

Diéta	Időpont		Tízórai		Ebéd		Uzsonna	
(00003) Menü	2017.12. 27 szerda	Napi összesen	Péksütemény, Gyümölcsle		Csontleves cérnametélttel, Húsos rakott karfiol		Pogácsa, Narancs	
			Energia(kcal)	Energia		Energia		Energia
		1,727.90/7,222.62	478.86/2,001.63		750.80/3,138.34		498.24/2,082.64	
	Fehérje(g)	59.73	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	80.92	10.00	24.54	39.73	35.28	10.00	21.10
	T.Zsírsv(g)	22.84	T.Zsírsv	Szénhidrát	T.Zsírsv	Szénhidrát	T.Zsírsv	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	182.29	24.54	52.50	35.28	67.44	21.10	62.35
	Cukor(g)	0.00	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	8.11	0.00	0.01	0.00	8.09	0.00	0.01
	2017.12. 28 csütörtök	Napi összesen	Péksütemény, Gyümölcsle		Brokkolikrémleves, Csirkemellrizottó		Alma, Péksütemény	
			Energia(kcal)	Energia		Energia		Energia
		1,904.62/7,961.31	478.86/2,001.63		991.06/4,142.63		434.70/1,817.05	
	Fehérje(g)	73.87	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	Zsír(g)	92.53	10.00	24.54	54.57	43.31	9.30	24.68
	T.Zsírsv(g)	36.37	T.Zsírsv	Szénhidrát	T.Zsírsv	Szénhidrát	T.Zsírsv	Szénhidrát
	Szénhidrát(g)	189.73	24.54	52.50	43.31	94.43	24.68	42.80
	Cukor(g)	0.00	Cukor	Só	Cukor	Só	Cukor	Só
	Só(g)	8.78	0.00	0.01	0.00	8.75	0.00	0.02





Heti étlap



Reggeli,Tízórai,Ebéd,Uzsonna,Vacsora,Pótétkezés étkezésekre

Korona Cupola Kft.

2017.12.27. - 2017.12.29.

Diéta	Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	
(00003) Menü					
2017.12.29 péntek	Napi összesen	Péksütemény, Gyümölcslé	Fahéjas szilvaleves , Párolt káposzta, törtburgonya, Sertéssült	Péksütemény, Mandarin	
Energia(kcal)		Energia		Energia	
1,920.42/8,027.36		478.86/2,001.63		1,002.78/4,191.62	
Fehérje(g)	65.03	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
Zsír(g)	79.50	10.00	24.54	45.49	30.52
T.Zsír(g)	34.25	T.Zsír(g)	Szénhidrát	T.Zsír(g)	Szénhidrát
Szénhidrát(g)	229.89	24.54	52.50	30.52	133.33
Cukor(g)	57.74	Cukor	Só	Cukor	Só
Só(g)	2.21	0.00	0.01	57.74	2.20

