

Étlap tervezet

2018 2. hét

2018.01.08.-2018.01.14.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Trópusi gyümölcsstea Margarin Fonott kismákos</p> <p>En: 1459 kJ (348 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,3 g Cukor: 20,8 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13</p>	<p>Tejes kávé Kuglóf</p> <p>En: 2732 kJ (653 kCal) Zsír: 18,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,5 g Cukor: 24,6 g Feh: 16,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Tea Vaniliás túrókrém Kifli</p> <p>En: 1211 kJ (289 kCal) Zsír: 5,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,5 g Cukor: 16,3 g Feh: 9,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>TEJ 2,8 Csokis gabonagyógyó</p> <p>En: 63 kJ (15 kCal) Zsír: 0,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 3,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,3 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,6,7,8,11</p>	<p>Tea Rozsos bagett</p> <p>En: 892 kJ (213 kCal) Zsír: 2,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,8 g Cukor: 9,9 g Feh: 4,7 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>
Ebéd	<p>Tárkonyos pulykaraguleves Darás metélt Narancs</p> <p>En: 4671 kJ (1116 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 163,8 g Cukor: 36,3 g Feh: 33,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék Vagdalt pogácsa baromfihúsból</p> <p>En: 3448 kJ (824 kCal) Zsír: 42,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,7 g Só: 11,4 g Allergének:1,3,9</p>	<p>Zöldbab leves Milánói makaróni Reszelt sajt</p> <p>En: 3772 kJ (901 kCal) Zsír: 38,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 38,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Magyaros gombaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Banán</p> <p>En: 3048 kJ (728 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 23,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Zellerkrém leves Rántott sertésborda Rizi-Bizi Vegyesvágott savanyú</p> <p>En: 3248 kJ (776 kCal) Zsír: 28,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,7 g Cukor: 5,0 g Feh: 33,2 g Só: 7,5 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Kenőmájas Kígyó uborka Félbarna kenyér</p> <p>En: 957 kJ (228 kCal) Zsír: 6,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Marhapárizsi Margarin Négymagvas kenyér</p> <p>En: 1462 kJ (349 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,7,11</p>	<p>Zöldpaprika Margarin Félbarna kenyér</p> <p>En: 1081 kJ (258 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Kolbászkrem Póréhagyma Rozskenyér</p> <p>En: 945 kJ (226 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,9 g Só: 0,2 g Allergének:1,6</p>	<p>Túrosbatyu</p> <p>En: 1674 kJ (400 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 66,7 g Cukor: 20,0 g Feh: 11,4 g Só: 0,5 g Allergének:1,7</p>

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek