

Étlap tervezet

2018 4. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.01.22.-2018.01.28.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Vadmalnás tea Tejfölös túró Teljes kiörlésű kenyér En: 1098 kJ (262 kCal) Zsír: 3,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,0 g Cukor: 17,0 g Feh: 8,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Karamellás tej Cink karika En: 1227 kJ (293 kCal) Zsír: 5,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,6 g Cukor: 11,6 g Feh: 10,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcs tea Kenőmájas Kenyer forma En: 1277 kJ (305 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Kakaó Sajtos kifli En: 1369 kJ (327 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,7 g Cukor: 15,8 g Feh: 11,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Tarhonyás sertés Mongol saláta En: 4135 kJ (988 kCal) Zsír: 50,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,4 g Cukor: 0,5 g Feh: 38,6 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7	Jókai bableves Ízesbukta 2db/fő Mandarin Kenyer forma En: 4604 kJ (1100 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 169,3 g Cukor: 8,4 g Feh: 36,4 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,6,7,9	Tejfölös burgonyaleves Jóasszony csirkemell Párolt rizs En: 3455 kJ (825 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,6 g Só: 5,8 g Allergének:1,3,7,9	Reszelttészta leves Paradicsomos káposzta Csemege sertésborda /feltét Kenyer forma En: 3409 kJ (814 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 126,8 g Cukor: 4,0 g Feh: 34,1 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Rostos ivólé 2dl/fő Tonhalrudak rántva Hagymás tört burgonya Vitamin saláta En: 3129 kJ (747 kCal) Zsír: 23,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,1 g Cukor: 22,5 g Feh: 19,8 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,4,7
Uzsonna	Kárpáti szalámi Ráma margarin Szezámagos zsemle En: 1219 kJ (291 kCal) Zsír: 15,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7,11	Trapista sajtszelet Delma margarin Zsemle En: 1062 kJ (254 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,8 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Gépsonka Liga margarin Kígyóborka Teljes kiörlésű kenyér En: 872 kJ (208 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Zöldfűszeres sajtkrém Rozsos zsemle Alma En: 1218 kJ (291 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Baromfi párizsi Delma margarin Jégcsapretek Teljes kiörlésű zsemle En: 959 kJ (229 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek