

Étlap tervezet

2018 7. hét

2018.02.12.-2018.02.18.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Delma multivitamin margarin 40 Jégcsap retek TK zsemle</p> <p>En: 1095 kJ (262 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,0 g Cukor: 9,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>	<p>Tejeskávé Foszlóskalács</p> <p>En: 1162 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 10,5 g Só: 0,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Citromos tea Méz Ráma margarin TK formakenyér</p> <p>En: 1425 kJ (340 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,4 g Cukor: 21,2 g Feh: 5,2 g Só: 1,6 g Allergének:1</p>	<p>Kakaó TK kifli sószegevény</p> <p>En: 1361 kJ (325 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,0 g Cukor: 10,8 g Feh: 12,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>TEJ 1,5 Briós</p> <p>En: 1129 kJ (270 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,6 g Cukor: 7,3 g Feh: 10,4 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7</p>
Ebéd	<p>Lencseleves füstöltcombbal Tejbedara kakaós barnacukorral Alma</p> <p>En: 4139 kJ (989 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,8 g Cukor: 31,7 g Feh: 36,2 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,10</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Frankfurti szárnyasragu Tészta köret(koleszterinmentes)</p> <p>En: 3719 kJ (888 kCal) Zsír: 42,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,4 g Só: 2,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Csontleves Csigá tészta Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Müzliszelet</p> <p>En: 2576 kJ (615 kCal) Zsír: 26,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 59,5 g Cukor: 6,8 g Feh: 31,2 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12</p>	<p>Gyümölcsleves Rántott sertésborda Petrezselymes burgonya</p> <p>En: 2652 kJ (633 kCal) Zsír: 14,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,0 g Cukor: 8,2 g Feh: 29,1 g Só: 0,6 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Brokkolikrémleves Leves gyöngy Tavaszi rizses- sertés hús Csemege uborka</p> <p>En: 3024 kJ (722 kCal) Zsír: 27,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 79,9 g Cukor: 1,0 g Feh: 34,1 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Túristaszalámi Liga Csökk. zsirtart. margarin Félbarna kenyér</p> <p>En: 1448 kJ (346 kCal) Zsír: 18,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Krémsajt Lilahagyma TK formakenyér</p> <p>En: 1269 kJ (303 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 12,1 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Diákcsemege Kígyó uborka Delma multivitamin margarin 40 Vizes zsemle</p> <p>En: 1491 kJ (356 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Joghurtos Delma Paradicsom Burgonyás kenyér</p> <p>En: 909 kJ (217 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,7</p>	<p>Lekváros bukta</p> <p>En: 1074 kJ (257 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 4,2 g Feh: 4,5 g Só: 0,4 g Allergének:1</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát, indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.

Tsz:06 706279212

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek