



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 10. hét
2018.03.05.-2018.03.11.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Gyümölcs tea Méz Vaj Fehér formakenyér En: 1590 kJ (380 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 60,4 g Cukor: 27,1 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Cinkli karika En: 1394 kJ (333 kCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,8 g Cukor: 11,6 g Feh: 12,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcs tea Túristaszalámi Liga Csökk. zsirtart. margarin TK zsemle En: 1744 kJ (417 kCal) Zsír: 18,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,4 g Cukor: 15,1 g Feh: 9,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7	Tejeskávé Foszlóskalács En: 1162 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 10,5 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 Panini En: 1120 kJ (267 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 1,6 g Feh: 11,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Citromos tea Delma margarin TK zsemle Sárgarépa hasáb En: 1138 kJ (272 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,1 g Cukor: 9,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g Allergének:1	
Ebéd	Palócleves marhahúsból Mákos metélt Narancs En: 3842 kJ (918 kCal) Zsír: 33,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,4 g Cukor: 20,0 g Feh: 32,7 g Só: 1,0 g Allergének:1,5,7,8,11	Májgaluskaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Kakaó krémes kukorica rúd En: 2988 kJ (714 kCal) Zsír: 39,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,1 g Cukor: 6,4 g Feh: 30,2 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,5,6,7,9	Gyümölcsleves Rostonsült csirkemell Petrezselymes burgonya Káposzta saláta En: 2818 kJ (673 kCal) Zsír: 18,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,5 g Cukor: 9,2 g Feh: 36,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,7	Karfiol krémleves Píritott zsemlekocka Csirke jóasszony módra Párolt rizs En: 3134 kJ (749 kCal) Zsír: 21,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,3 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7	Tavaszi leves Serpényös burgonya baromfi vir Csemege uborka En: 2982 kJ (712 kCal) Zsír: 35,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,6 g Cukor: 1,0 g Feh: 23,9 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,6,7,9	Rostos gyümölcslé Bolognai makaróni sertésből En: 3120 kJ (745 kCal) Zsír: 22,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7	
Uzsonna	Baromfipárizsi Liga Csökk. zsirtart. margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1394 kJ (333 kCal) Zsír: 16,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Zalai felvágott Ráma margarin Hagymás kenyér En: 1534 kJ (366 kCal) Zsír: 18,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 10,7 g Só: 2,5 g Allergének:1,6,7	Körözött Lilahagyma Fehér formakenyér En: 902 kJ (215 kCal) Zsír: 2,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,1 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Diákcsemege Delma margarin Kígyó uborka TK zsemle En: 1426 kJ (341 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,2 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Nádudvari snidlinges sajtkém TK kifli sószegény En: 922 kJ (220 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 8,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Pizzás csiga / Pék En: 1097 kJ (262 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,3 g Cukor: 2,7 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g Allergének:1	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek