

Étlap tervezet

2018.12. hét

2018.03.19.-2018.03.25.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej 1/5 % Foszlós kalács</p> <p>En: 539 kJ (129 kCal) Zsír: 1,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 24,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g</p>	<p>Citromos tea Zalai felvágott Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1186 kJ (283 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Karamellás tej Sajtos kifli</p> <p>En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,9 g Cukor: 10,8 g Feh: 11,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Tej 1/5 % Sárgabarack lekvár Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 773 kJ (185 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,6 g Cukor: 10,9 g Feh: 4,1 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>	<p>Zöld tea Baromfi párizsi Ráma margarin Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1304 kJ (311 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,6 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7</p>
Ebéd	<p>Májgaluska leves Turórókémmelel töltött nudli Alma</p> <p>En: 3332 kJ (796 kCal) Zsír: 25,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,2 g Cukor: 15,3 g Feh: 21,8 g Só: 3,4 g Allergének:1,3</p>	<p>Kertészleves Paradicsomos káposzta Bélszínroló /marhahús/ Gyümölcsös müzli szelet Kenyér forma</p> <p>En: 4195 kJ (1002 kCal) Zsír: 50,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,0 g Cukor: 10,8 g Feh: 25,6 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12</p>	<p>Sárgaborsópüré leves Vadas csirkemell Főtt tészta /koleszterin ment</p> <p>En: 3878 kJ (926 kCal) Zsír: 21,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,9 g Cukor: 4,0 g Feh: 50,3 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Tejfölös karalábéleves Csemege sertésborda Hagymás tört burgonya Mongol saláta</p> <p>En: 3345 kJ (799 kCal) Zsír: 54,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,8 g Cukor: 0,5 g Feh: 26,3 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Gyümölcsleves Bácskai rizshús /sertés/ Csalamádé</p> <p>En: 3936 kJ (940 kCal) Zsír: 32,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,7 g Cukor: 12,5 g Feh: 29,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Diákcsemege Ráma margarin Teljes kiörlésű zsemle</p> <p>En: 1094 kJ (261 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Körözött Kaliforniai paprika Zsemle</p> <p>En: 885 kJ (211 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gépsonka Liga margarin Jégcsapretek Teljes kiörlésű zsemle</p> <p>En: 935 kJ (223 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Trapista sajtszelet Multivitaminos delma Kígyóborka Szezámragos zsemle</p> <p>En: 1144 kJ (273 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,6 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,11</p>	<p>Kakaós csiga</p> <p>En: 1302 kJ (311 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,4 g Cukor: 15,5 g Feh: 3,9 g Só: 0,4 g Allergének:1</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámrag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek