



KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2000 Bemutató példány

**Étlap tervezet**  
2018 13. hét  
2018.03.26.-2018.04.01.

Étlap: D+M  
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	TEJ 1,5 Csokis gabonagolyó  En: 469 kJ ( 112 kCal) Zsír: 3,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 13,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,1 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,6,7,8,11	Citromos tea Házi édes túrókrém Fehér formakenyér  En: 1090 kJ ( 260 kCal) Zsír: 3,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,4 g Cukor: 15,6 g Feh: 7,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Kakaó Mini bagett  En: 1185 kJ ( 283 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,3 g Cukor: 10,6 g Feh: 11,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7		
Ebéd	Kassai burgonyaleves FS húsból Piskóta kocka Csoki öntet Alma  En: 3201 kJ ( 765 kCal) Zsír: 24,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,4 g Cukor: 34,0 g Feh: 22,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,7	Lebbencsleves Finomfőzelék Baromfi virsli /feltét/ Nápolyi  En: 2726 kJ ( 651 kCal) Zsír: 32,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,7 g Cukor: 5,0 g Feh: 25,5 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8	Paradicsom leves Fűszeres csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta  En: 3270 kJ ( 781 kCal) Zsír: 33,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,9 g Cukor: 9,0 g Feh: 30,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,7,9		
Uzsonna	Olasz felvágott Liga Csökk. zsirtart. margarin TK zsemle Sárgarépa hasáb  En: 1484 kJ ( 354 kCal) Zsír: 16,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,3 g Cukor: 0,2 g Feh: 9,9 g Só: 1,8 g Allergének:1,6	Diákcsemege Delma margarin Kaliforniai paprika TK zsemle  En: 1466 kJ ( 350 kCal) Zsír: 17,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,2 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt TK kifli sószegegy Jégcsap retek  En: 921 kJ ( 220 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 0,8 g Feh: 8,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,7		

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető  
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek