

Étlap tervezet

2018.13. hét

2018.03.26.-2018.04.01.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	TEJ 1,5 Briós En: 1129 kJ (270 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,6 g Cukor: 7,3 g Feh: 10,4 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	Citromos tea Túrókrém TK formakenyér En: 1301 kJ (311 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 16,1 g Feh: 9,1 g Só: 1,2 g Allergének:1,7	Kakaó Molnárika En: 1433 kJ (342 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,2 g Cukor: 13,8 g Feh: 12,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,7	Citromos tea Tojáskrém TK zsemle En: 1125 kJ (269 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,7 g Cukor: 9,0 g Feh: 5,8 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,10	Tejeskávé Delma margarin Fehér formakenyér En: 1459 kJ (349 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,0 g Cukor: 7,0 g Feh: 11,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,7
Ebéd	Kassai burgonyaleves FS húsból Káposztás kocka Alma En: 3387 kJ (809 kCal) Zsír: 27,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,8 g Cukor: 5,3 g Feh: 23,0 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7	Lebbencsleves Finomfőzelék Virsli En: 2308 kJ (551 kCal) Zsír: 25,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 23,9 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,6,7	Paradicsom leves Fűszeres csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta En: 3270 kJ (781 kCal) Zsír: 33,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,9 g Cukor: 9,0 g Feh: 30,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,7,9	Póréhagyma krémleves Leves gyöngy Gombás sertésragu Párolt rizs En: 3108 kJ (742 kCal) Zsír: 32,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,7	Májgaluskaleves Tökfőzelék Pulykapörkölt En: 2429 kJ (580 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9
Uzsonna	Olasz felvágott Liga Csökk. zsirtart. margarin Paradicsom TK formakenyér En: 1433 kJ (342 kCal) Zsír: 16,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,4 g Cukor: 0,3 g Feh: 9,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,6	Diákcsemege Delma margarin Kaliforniai paprika Vizes zsemle En: 1458 kJ (348 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Jégcsap retek TK formakenyér En: 904 kJ (216 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Ráma harmónia Kígyó uborka Félbarna kenyér En: 1421 kJ (339 kCal) Zsír: 20,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,9 g Allergének:1	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.

Tsz:06 13592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek