

Étlap tervezet

2018 14. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.04.02.-2018.04.08.

Étlap: Kinder

2003 Vízafogó konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea Margarin 35% Sárgabarack lekvár TK zsemle En: 1351 kJ (323 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 61,2 g Cukor: 28,6 g Feh: 4,9 g Só: 0,8 g Allergének:1	Tejeskávé Foszlóskalács En: 1162 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 10,5 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 TK kifli sószegegy En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd			Tavaszi leves Milánói makaróni Alma En: 3592 kJ (858 kCal) Zsír: 33,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,4 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Panírozott hal-rúd sütőben Párolt rizs Céklasaláta En: 3673 kJ (877 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,4 g Cukor: 8,0 g Feh: 26,8 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,4,7	Csontleves Finommetélt Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt Csokis piskóta szelet En: 3656 kJ (873 kCal) Zsír: 36,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,1 g Cukor: 12,6 g Feh: 43,8 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,8,9
Uzsonna			Zalai felvágott Delma multivitamin margarin 40 Paradicsom Fehér formakenyér En: 1366 kJ (326 kCal) Zsír: 15,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,6 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Kaliforniai paprika Delma multivitamin margarin 40 TK zsemle En: 971 kJ (232 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,9 g Só: 0,8 g Allergének:1	Pizzás csiga En: 932 kJ (223 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,5 g Cukor: 3,5 g Feh: 5,2 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.

Tsz:06 13592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek