

Étlap tervezet

2018 15. hét

2018.04.09.-2018.04.15.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Vadmalnás tea Medvehagymás túrókrém Teljes kiörlésű kenyér En: 1110 kJ (265 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,1 g Cukor: 17,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Kakaó Sajtos kifli En: 1369 kJ (327 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,7 g Cukor: 15,8 g Feh: 11,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcs tea Baromfi párizsi Multivitaminos delma Teljes kiörlésű kenyér En: 1177 kJ (281 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Tej 1/5 % Mogyorókrém Teljes kiörlésű kenyér En: 1113 kJ (266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8
Ebéd	Karfiolleves (tejfölös) Milánói makaróni Sajt szórás En: 3548 kJ (847 kCal) Zsír: 37,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,9 g Cukor: 3,1 g Feh: 30,6 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,6,7	Tarhonyaleves Székelykáposzta Csokoládé rolád Kenyer forma En: 4816 kJ (1150 kCal) Zsír: 68,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,7 g Cukor: 20,3 g Feh: 34,0 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,7	Sárgaborsópüré leves Kacsamájas aprópecsenye Párolt rizs Csalamádé En: 3941 kJ (941 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,5 g Cukor: 2,5 g Feh: 44,3 g Só: 2,3 g Allergének:1,3	Brokkolis zöldségleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt feltét Alma Kenyer forma En: 3500 kJ (836 kCal) Zsír: 35,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,2 g Cukor: 0,5 g Feh: 29,7 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,7,9	Paradicsomleves betűtészta Tonhalrudak rántva Párolt rizs Tartármártás En: 5244 kJ (1253 kCal) Zsír: 61,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 136,9 g Cukor: 17,0 g Feh: 25,8 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,4,7,10
Uzsonna	Téli szalámi Delma margarin Kígyóborka Teljes kiörlésű zsemle En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Lapka sajt Ráma margarin Jégcsapretek Rozsos zsemle En: 1192 kJ (285 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 1,3 g Allergének:1	Csirkemell sonka Liga margarin Kaliforniai paprika Teljes kiörlésű zsemle En: 924 kJ (221 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,3 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Búrkifli diós En: 1395 kJ (333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8	Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:7

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek