



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 16. hét
2018.04.16.-2018.04.22.

Étlap: D+M
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Citromos tea Joghurtos Delma Kígyó uborka TK formakenyér En: 1205 kJ (288 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 9,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 Fahéjas gabonapehely En: 1221 kJ (292 kCal) Zsír: 4,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,1 g Cukor: 18,0 g Feh: 9,6 g Só: 0,3 g Allergének:1,6,7,8,11	Gyümölcstea Kenőmájas TK zsemle En: 1465 kJ (350 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 11,4 g Só: 2,0 g Allergének:1,6,7	TEJ 1,5 Briós En: 1129 kJ (270 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,6 g Cukor: 7,3 g Feh: 10,4 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	Gyümölcstea Delma multivitamin margarin 40 Pritaminpaprika TK zsemle En: 1260 kJ (301 kCal) Zsír: 8,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,8 g Só: 0,9 g Allergének:1	Kefir TK kifli sószegény En: 1059 kJ (253 kCal) Zsír: 6,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,2 g Cukor: 0,8 g Feh: 9,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	
Ebéd	Lebbencsleves Fejtett babfőzelék Főtt kemény tojás Alma En: 2493 kJ (595 kCal) Zsír: 16,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 20,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7	Tejfőlés gombaleves Mexikói szárnyasragu Párolt rizs En: 2990 kJ (714 kCal) Zsír: 26,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Tojásleves Sajttal töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 3008 kJ (718 kCal) Zsír: 43,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,7 g Cukor: 1,0 g Feh: 24,2 g Só: 2,1 g Allergének:1,3	Csontleves Szárzészta-levesbetét Tonhalas-paradicsomos tészta En: 3138 kJ (749 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 38,5 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,4,7,9,12	Zöldséges rizsleves Burgonyafőzelék Pulykapörkölt Nápolyi En: 3002 kJ (717 kCal) Zsír: 30,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,4 g Cukor: 5,0 g Feh: 28,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9	Vajgaluska leves Bazsalikomos sertéshús Tésztaköret(koleszterinmen)	
Uzsonna	Csirkemell sonka Ráma margarin Vizes zsemle En: 1202 kJ (287 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,3 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Körözött TK zsemle En: 827 kJ (198 kCal) Zsír: 2,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,8 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Sertéspárizsi Ráma margarin Sárgarépa hasáb Félbarna kenyér En: 1318 kJ (315 kCal) Zsír: 15,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7	Vajkrém Lilahagyma TK zsemle En: 1078 kJ (258 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 6,0 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Zalai felvágott Líga Csökk. zsirtart. margarin Vizes zsemle En: 1370 kJ (327 kCal) Zsír: 15,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g Allergének:1,3,7	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek