



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,tojás- és ol.mag,egyéb mentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral	Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tej, tojásmentes, Csemegeuborka	Karfiolleves, Parajos csirkés penne TM, Alma	Májgaluska leves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Minestrone leves, Mézes- mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 KJ	Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 KJ	Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 KJ	Energia: 792.94 Kcal / 3,314.49 KJ	Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.53 g 18.01 g 3.22 g	18.18 g 34.24 g 9.81 g	38.78 g 13.63 g 1.36 g	45.65 g 26.51 g 5.92 g	46.48 g 13.96 g 1.55 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
122.16 g 22.48 g 4.51 g	70.85 g 0.03 g 5.93 g	99.86 g 0.02 g 2.71 g	92.55 g 0.00 g 6.96 g	110.66 g 8.10 g 3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00011) Tejmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves (tojásmentes), Darásmetélt lekvárral			Magyaros gombaleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Csemegeuborka			Karfioleves, Parajos csirkés penne TM, Alma			Májgaluska leves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér			Minestrone leves, Mézes-mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Narancs		
		Energia: 783.89 Kcal / 3,276.66 Kj			Energia: 701.58 Kcal / 2,932.60 Kj			Energia: 680.66 Kcal / 2,845.16 Kj			Energia: 779.49 Kcal / 3,258.27 Kj			Energia: 757.46 Kcal / 3,166.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.53 g	18.01 g	3.22 g	20.88 g	36.64 g	10.43 g	38.78 g	13.63 g	1.36 g	47.07 g	27.80 g	6.25 g	46.48 g	13.96 g	1.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.16 g	22.48 g	4.51 g	70.97 g	0.03 g	6.00 g	99.86 g	0.02 g	2.71 g	84.88 g	0.00 g	7.00 g	110.66 g	8.10 g	3.88 g		

A normál és diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.