



### Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00010)</b> <b>Tej-,tojás- és</b> <b>ol.mag,egyéb</b> <b>mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Rántott leves , Sertéssült, Zöldbabfőzelék tejmentes			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 514.70 Kcal / 2,151.45 Kj			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 Kj			Energia: 529.00 Kcal / 2,211.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.54 g	27.31 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.90 g	11.38 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.82 g	0.00 g	4.20 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	91.93 g	32.62 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az [imfk.bp13.hu](http://imfk.bp13.hu) oldalon.





Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykaokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Erdei gyümölcs öntet, Tejberizs rizsitalal		
		Energia: 524.65 Kcal / 2,193.04 KJ			Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 KJ			Energia: 529.00 Kcal / 2,211.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.98 g	28.00 g	g	34.60 g	18.47 g	g	13.90 g	11.38 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	0.00 g	3.92 g	98.23 g	8.99 g	3.62 g	91.93 g	32.62 g	1.35 g		

A normál és diétás étlap elérhető az [imfk.bp13.hu](http://imfk.bp13.hu) oldalon.





### Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00012)</b> <b>Tojásmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Rántott leves , Sertéssült, Zöldbabfőzelék			Csontleves kiskagylóval tojásmentes, Vadas pulykatokány, Főtt tészta (tojásmentes)			Csirkeraguleves, Tejberizs , Erdei gyümölcs öntet		
		Energia: 546.70 Kcal / 2,285.21 KJ			Energia: 734.39 Kcal / 3,069.75 KJ			Energia: 660.49 Kcal / 2,760.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.24 g	30.06 g	g	35.30 g	21.22 g	g	24.07 g	15.58 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.90 g	0.00 g	3.25 g	99.31 g	8.99 g	3.66 g	104.98 g	32.47 g	1.72 g		

A normál és diétás étlap elérhető az [imfk.bp13.hu](http://imfk.bp13.hu) oldalon.

