

Étlap tervezet

2018 19. hét

2018.05.07.-2018.05.13.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Sajtos buci En: 576 kJ (138 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 4,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Vadmálnás tea Kenőmájás Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér En: 1185 kJ (283 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Kakaó Pannini En: 1391 kJ (332 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,0 g Cukor: 16,6 g Feh: 11,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Citromos tea Tejszínes krémsajt Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér En: 1068 kJ (255 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcsstea Medvehagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 1068 kJ (255 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7
Ebéd	Kertészleves Fejtett babfőzelék Bélszínroló /marhahús/ Alma Kenyér forma En: 3466 kJ (828 kCal) Zsír: 34,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,7 g Cukor: 2,0 g Feh: 28,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,6,7,9	Sertésraguleves Piskóta csoki öntettel Kenyér E En: 3302 kJ (789 kCal) Zsír: 24,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,6 g Cukor: 34,1 g Feh: 30,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7	Erőleves csigatésztával Sóska mártás Főtt tojás Főtt burgonya 1/2adag Banán En: 3292 kJ (786 kCal) Zsír: 21,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 16,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7	Cukkinikrémleves zsemlekocka Jóasszony csirkemell Párolt rizs En: 3095 kJ (739 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,2 g Cukor: 1,0 g Feh: 29,3 g Só: 2,6 g Allergének:1,6,7	Bazsalikomos paradicsomleves Tonhalrudak rántva Hagymás tört burgonya Vitamin saláta En: 3043 kJ (727 kCal) Zsír: 29,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,8 g Cukor: 5,5 g Feh: 21,7 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,4,7
Uzsonna	Paprikás szalámi Delma margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 768 kJ (183 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,6 g Só: 0,8 g Allergének:1	Kocka sajt Vajas kifli TK. En: 640 kJ (153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:7	Kárpáti szalámi Liga margarin Pritamin paprika Szezámagos zsemle En: 1137 kJ (272 kCal) Zsír: 12,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7,11	Csirkemell sonka Ráma margarin Szezámagos zsemle En: 1057 kJ (253 kCal) Zsír: 9,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,6 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7,11	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek