



Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00010) Tej-,tojás- és ol.mag,egyéb mentes	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves tejrmentes, Darásmetélt lekvárral			Karalábéleves, Sertésborda lyoni módra, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta			Kukoricakrémleves tejrmentes, Tavaszi rizseshús, Körte			Zöldségleves, Lencsefőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 KJ			Energia: 769.64 Kcal / 3,217.10 KJ			Energia: 613.12 Kcal / 2,562.84 KJ			Energia: 1,071.38 Kcal / 4,478.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.32 g	15.53 g	3.03 g	40.64 g	28.67 g	5.31 g	34.77 g	14.08 g	3.36 g	44.13 g	57.09 g	12.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.23 g	23.28 g	3.25 g	88.33 g	5.39 g	2.35 g	88.10 g	0.80 g	2.77 g	94.41 g	2.70 g	3.72 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00011) Tejmentes	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves tejmentes, Darásmetélt lekvárral			Karalábéleves, Sertésborda lyoni módra, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta			Kukoricakrémleves tejmentes, Tavaszi rizseshús, Körte			Zöldségleves, Lencsefőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 702.39 Kcal / 2,935.99 Kj			Energia: 769.64 Kcal / 3,217.10 Kj			Energia: 613.12 Kcal / 2,562.84 Kj			Energia: 1,071.38 Kcal / 4,478.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		29.32 g	15.53 g	3.03 g	40.64 g	28.67 g	5.31 g	34.77 g	14.08 g	3.36 g	44.13 g	57.09 g	12.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.23 g	23.28 g	3.25 g	88.33 g	5.39 g	2.35 g	88.10 g	0.80 g	2.77 g	94.41 g	2.70 g	3.72 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves, Darásmetélt lekvárral			Karalábéleves, Sertésborda lyoni módra, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta			Kukoricakrémleves, Tavaszri rizseshús, Körte			Zöldségleves, Lencsefőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 696.52 Kcal / 2,911.45 KJ			Energia: 769.64 Kcal / 3,217.10 KJ			Energia: 663.52 Kcal / 2,773.51 KJ			Energia: 1,071.38 Kcal / 4,478.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.95 g	13.82 g	2.58 g	40.64 g	28.67 g	5.31 g	35.22 g	19.89 g	6.70 g	44.13 g	57.09 g	12.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.94 g	23.28 g	3.27 g	88.33 g	5.39 g	2.35 g	87.12 g	0.00 g	2.79 g	94.41 g	2.70 g	3.72 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.





Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00013) Toj,zell,hal,sz ój,mag,egyéb mentes	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves zellermentes, Darásmetélt lekvárral			Karatábéleves, Sertésborda lyoni módra, Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta			Kukoricakrémleves, Tavaszri rizseshús borsómentes, Körte			Zöldségleves zellermentes, Lucskos káposzta hússal , Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 682.35 Kcal / 2,852.22 KJ			Energia: 769.64 Kcal / 3,217.10 KJ			Energia: 658.41 Kcal / 2,752.15 KJ			Energia: 550.82 Kcal / 2,302.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.12 g	14.55 g	2.72 g	40.64 g	28.67 g	5.31 g	34.29 g	20.25 g	6.77 g	30.68 g	26.34 g	5.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.69 g	23.28 g	3.22 g	88.33 g	5.39 g	2.35 g	86.01 g	0.00 g	2.79 g	50.19 g	0.00 g	3.23 g		

A normál és a diétás étlap elérhető az imfk.bp13.hu oldalon.

