

Étlap tervezet

2018.24. hét

2018.06.11.-2018.06.17.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Körözött Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1078 kJ (258 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Mogyorókrém Tej 1/5 % Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1113 kJ (266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8</p>	<p>Kakaó Foszlóskalács</p> <p>En: 1268 kJ (303 kCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,7 g Cukor: 17,8 g Feh: 10,6 g Só: 0,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Zöld tea Baromfi párizsi Ráma margarin Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1306 kJ (312 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Tej 1/5 % Sajtos kifli</p> <p>En: 753 kJ (180 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Bakonyi betyárleves Tejbenrizs kakaósöréssal Alma Kenyer forma</p> <p>En: 3739 kJ (893 kCal) Zsír: 26,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 32,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,6,7,9</p>	<p>Reszelttészta leves Paradicsomos káposzta Vagdalt sertés Choco piskota Kenyer forma</p> <p>En: 3519 kJ (840 kCal) Zsír: 35,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,7 g Cukor: 15,6 g Feh: 25,9 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7,8,9</p>	<p>Gombaleves Kacsamájás aprópecsenye Főtt burgonya Vitamin saláta</p> <p>En: 2774 kJ (663 kCal) Zsír: 26,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 66,2 g Cukor: 2,5 g Feh: 32,2 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tejfölös karalábéleves Gyros csirkemell Párolt rizs 1/2 Amerikai káposzta saláta 1/2</p> <p>En: 3665 kJ (875 kCal) Zsír: 48,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,0 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Rostos ivólé 2dl/fő Vasi sertésborda Vajas burgonya Kovászos uborka</p> <p>En: 2554 kJ (610 kCal) Zsír: 20,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,8 g Cukor: 20,0 g Feh: 22,8 g Só: 3,7 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Paprikás szalámi Ráma margarin Kígyóuborka Zsemle</p> <p>En: 879 kJ (210 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,5 g Só: 1,3 g Allergének:1</p>	<p>Lapka sajt Multivitaminos delma Zöldpaprika Zsemle</p> <p>En: 1079 kJ (258 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>	<p>Téli szalámi Liga margarin Kígyóuborka Rozsos zsemle</p> <p>En: 1109 kJ (265 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,1 g Só: 1,5 g Allergének:1,7</p>	<p>Kocka sajt Vajas kifli TK. Narancs</p> <p>En: 881 kJ (210 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 1,1 g Allergének:7</p>	<p>Túrós batyu</p> <p>En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7</p>

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek