

# Étlap tervezet

2018 38. hét

2018.09.17.-2018.09.23.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Trópusi gyümölcsstea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1231 kJ ( 294 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács  En: 1266 kJ ( 302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Zöld tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1164 kJ ( 278 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Kakaó Sajtos kifli  En: 1390 kJ ( 332 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Gépsonka Waja margarin Teljes kiőrlésű kenyér  En: 1128 kJ ( 269 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,8 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7
Ébéd	Sertésraguleves Tejbendara kakaó szórással Gyümölcs Kenyer E  En: 3127 kJ ( 747 kCal) Zsír: 20,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,7 g Cukor: 13,0 g Feh: 31,7 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7	Hamisgulyás leves Tökfőzelék Sertéspörkölt feltét Choco piskota Kenyer forma  En: 3436 kJ ( 821 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,6 g Cukor: 16,6 g Feh: 29,4 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,8,9	Cukkinikréml leves levesgyönggyel Kinai édes savanyú csirkemell Párolt rizs  En: 3726 kJ ( 890 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,6 g Cukor: 10,4 g Feh: 28,6 g Só: 3,0 g Allergének:1,5,6,7,8,9	Húsgaluskaleves Sóska mártás Főtt burgonya 1/2adag Főtt tojás Túró Rudi 1db/fő  En: 3198 kJ ( 764 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,4 g Cukor: 24,0 g Feh: 20,8 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsleves Tonhalrudak rántva Kukoricás rizs Sváb saláta  En: 3139 kJ ( 750 kCal) Zsír: 20,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,8 g Cukor: 12,5 g Feh: 22,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,3,4,7
Uzsonna	Baromfi párizsi Delma margarin Paradicsom Zsemle  En: 985 kJ ( 235 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Liga margarin Kígyóuborka Rozsos zsemle  En: 1093 kJ ( 261 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 0,9 g Allergének:1	Tejszínes krémsajt Zöldpaprika Szezámagos zsemle  En: 966 kJ ( 231 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,8 g Só: 1,1 g Allergének:1,7,11	Téli szalámi Delma margarin Kígyóuborka Zsemle  En: 1084 kJ ( 259 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Fahéjas csiga  En: 1154 kJ ( 276 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 17,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,4 g Allergének:1

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek