

Étlap tervezet

2018 41. hét

2018.10.08.-2018.10.14.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej 1/5 % Sárgabarack lekvár Teljes kiörlésű kenyér En: 773 kJ (185 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,6 g Cukor: 10,9 g Feh: 4,1 g Só: 0,8 g Allergének:1	Citromos tea Baromfi párizsi Liga margarin Forma fehér kenyér En: 1001 kJ (239 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7	Vadmálnás tea Tejszínes krémsajt Paradicsom Teljes kiörlésű kenyér En: 1133 kJ (271 kCal) Zsír: 7,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,0 g Só: 1,1 g Allergének:1,7	Kakaó Sajtos kifli En: 1390 kJ (332 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Zöld tea Kenőmájas Kígyóborka Teljes kiörlésű kenyér En: 1170 kJ (280 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Milánói makaróni Sajt szórással En: 3595 kJ (859 kCal) Zsír: 36,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,6 g Cukor: 3,3 g Feh: 29,4 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,6,7	Hamisgulyás leves Lencsefőzelék Főtt-füstölt comb Gyümölcs Kenyér forma En: 3118 kJ (745 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,1 g Cukor: 3,0 g Feh: 38,3 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7,9,10	Zellerkrémleves zsemlekockával Jóasszony csirkemell Párolt rizs En: 2903 kJ (693 kCal) Zsír: 26,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,2 g Cukor: 1,0 g Feh: 27,8 g Só: 2,7 g Allergének:1,6,7,9	Kertészleves Burgonyafőzelék Csemege sertésborda Gyümölcsös müzli szelet Kenyér forma En: 3159 kJ (755 kCal) Zsír: 40,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,5 g Cukor: 7,3 g Feh: 26,3 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	Bazsalikomos paradicsomleves Tarhonyás sertés Káposzta saláta En: 2940 kJ (702 kCal) Zsír: 27,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,9 g Cukor: 5,5 g Feh: 32,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsleves Rántott sajt M Párolt rizs Áfonya jam En: 2592 kJ (619 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,4 g Cukor: 24,4 g Feh: 8,9 g Só: 0,7 g Allergének:1,7	
Uzsonna	Turista szalámi Delma margarin Kígyóborka Zsemle En: 1036 kJ (247 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. En: 640 kJ (153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:7	Csirkemell sonka Liga margarin Pritamin paprika Szezámagos zsemle En: 975 kJ (233 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7,11	Magyaros vajkrém Kígyóborka Teljes kiörlésű zsemle En: 1016 kJ (243 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Csemege téli szalámi Delma margarin Zöldpaprika Teljes kiörlésű zsemle En: 1101 kJ (263 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek