

# Étlap tervezet

2018 43. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2018.10.22.-2018.10.28.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej 1/5 % Mogyorókrém Forma fehér kenyér  En: 921 kJ ( 220 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,1 g Cukor: 12,0 g Feh: 4,1 g Só: 0,5 g Allergének:1,5,6,7,8	Citromos tea Baromfi párizsi Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér  En: 1193 kJ ( 285 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Trópusi gyümölcsstea Tejfölös túró Póréhagyma Teljes kiörlésű kenyér  En: 1074 kJ ( 257 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,5 g Só: 1,3 g Allergének:1,7
Ebéd			Tavaszi zöldborsóleves Bolognai spagetti Sajt szórás Gyümölcs  En: 4140 kJ ( 989 kCal) Zsír: 37,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,9 g Cukor: 3,8 g Feh: 36,4 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,6,7,9	Májgaluska leves Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya 1/2adag Sütemény  En: 4628 kJ ( 1105 kCal) Zsír: 55,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,2 g Cukor: 19,9 g Feh: 30,9 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7	Paradicsomleves betűtésztaival Bácskai rizshús /sertés/ Sváb saláta  En: 3978 kJ ( 950 kCal) Zsír: 35,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,9 g Cukor: 17,5 g Feh: 30,8 g Só: 1,0 g Allergének:1,3,7
Uzsonna			Csirkemell sonka Delma margarin Kígyóuborka Teljes kiörlésű zsemle  En: 880 kJ ( 210 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,2 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Tejszínes vajkrém Kápia paprika Rozsos zsemle  En: 984 kJ ( 235 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Fahéjas csiga  En: 1154 kJ ( 276 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 17,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,4 g Allergének:1

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek