

# Étlap tervezet

2018. 47. hét

2018.11.19.-2018.11.25.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Tejszínes vajkrém Jégcsapretek Forma fehér kenyér</p> <p>En: 973 kJ ( 232 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 3,2 g Só: 0,5 g Allergének:1,7</p>	<p>Tej 1/5 % Kakaós kalács</p> <p>En: 595 kJ ( 142 kCal) Zsír: 3,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,6 g Cukor: 2,9 g Feh: 3,6 g Só: 0,3 g Allergének:1</p>	<p>Zöld tea Medvehagymás túrókrém Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1068 kJ ( 255 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejeskávé Szamóca lekvár Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1401 kJ ( 335 kCal) Zsír: 5,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,7 g Cukor: 25,0 g Feh: 11,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Trópusi gyümölcsstea Kenőmájás Kaliforniai paprika Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1190 kJ ( 284 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>
Ebéd	<p>Nyírségi gombóclevés Turórókémmelel töltött nudli Kenyer E</p> <p>En: 3536 kJ ( 845 kCal) Zsír: 19,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,1 g Cukor: 15,2 g Feh: 31,5 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Hamisgulyás leves Sárgaborsó főzelék* Vagdalt sertés Túró Rudi 1db/fő Kenyer forma</p> <p>En: 3837 kJ ( 916 kCal) Zsír: 32,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,6 g Cukor: 9,0 g Feh: 39,5 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Tejfölös karalábélevés Tavaszi rizseshús Céklasaláta</p> <p>En: 3094 kJ ( 739 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,4 g Cukor: 4,0 g Feh: 28,8 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Erőleves csigatésztaival Sertésragu Budapest módra Főtt burgonya Gyümölcs</p> <p>En: 2736 kJ ( 653 kCal) Zsír: 24,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 29,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,3</p>	<p>Paradicsomleves betűtésztaival Sajttal töltött pulykamell M Párolt rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 3401 kJ ( 812 kCal) Zsír: 39,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,8 g Cukor: 17,5 g Feh: 24,4 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Turista szalámi Delma margarin Teljes kiörlésű zsemle</p> <p>En: 1036 kJ ( 248 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Lapka sajt Kígyóuborka Liga margarin Rozsos zsemle</p> <p>En: 1093 kJ ( 261 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Gépsonka Waja margarin Szezámagos zsemle</p> <p>En: 963 kJ ( 230 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11</p>	<p>Diákcsemege Delma margarin Zsemle</p> <p>En: 968 kJ ( 231 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Csokis croissant</p> <p>En: 1810 kJ ( 432 kCal) Zsír: 19,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,5 g Cukor: 8,0 g Feh: 6,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7</p>

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek