

Étlap tervezet

2018 50. hét

2018.12.10.-2018.12.16.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	TEJ 1,5 Méz Liga margarin Kenyér forma En: 1325 kJ (317 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,5 g Cukor: 12,2 g Feh: 10,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Zöld tea Baromfi párizsi Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1101 kJ (263 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Trópusi gyümölcs tea Tejfölös túró Póréhagyma Teljes kiörlésű kenyér En: 990 kJ (236 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,5 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Kakaó Sajtos kifli En: 1390 kJ (332 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Libamájás pástétom Kígyóborka Teljes kiörlésű kenyér En: 959 kJ (229 kCal) Zsír: 4,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 6,8 g Só: 0,8 g Allergének:1
Ébéd	Fejtettbab-leves Tejsz.gombás tonhalas farfalle Sajt szórás Kenyér forma En: 3885 kJ (928 kCal) Zsír: 24,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 46,2 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,4,7,9	Húsgaluskaleves Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya 1/2adag Mézes krémes En: 3529 kJ (843 kCal) Zsír: 29,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,3 g Cukor: 28,7 g Feh: 25,0 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Hamisgyulás leves Kinai édes savanyú csirkemell Párolt rizs En: 3442 kJ (822 kCal) Zsír: 16,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,7 g Cukor: 11,7 g Feh: 28,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,5,6,8,9	Kertészleves Székelykáposzta Kenyér forma Gyümölcs En: 3844 kJ (918 kCal) Zsír: 57,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,3 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7,9	Bazsalikomos paradicsomleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Sváb saláta En: 3703 kJ (884 kCal) Zsír: 61,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,1 g Cukor: 5,5 g Feh: 27,1 g Só: 11,1 g Allergének:1,7,9
Uzsonna	Paprikás szalámi Liga margarin Kígyóborka Szezámagos zsemle En: 1182 kJ (282 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,11	Magyaros vajkrém Zöldpaprika Teljes kiörlésű zsemle En: 1025 kJ (245 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kárpáti szalámi Multivitaminos delma Zsemle En: 1028 kJ (245 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,6,7	Gépsonka Waja margarin Pritamin paprika Teljes kiörlésű zsemle En: 909 kJ (217 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Bürkifli diós En: 1395 kJ (333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Boldog Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánunk!!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek