



### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00010)</b> Tej-,toj- és ol.mag ment.	Ebéd	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 










### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves GM, tejmentes, CM, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		 








### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00012)</b> <b>Tojásmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves	Zöldborsófőzelék, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
						









### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> <b>Toj.-,mogy.,és</b> <b>szójament.</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	Körteleves, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
						







### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virslis, Félbarna kenyér	Körteleves, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
						












### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016)</b> <b>Tejmentes,</b> <b>fruktózszegén</b> <b>y</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék tej és cukormentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		 












### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.





		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018)</b> <b>Tej-,szója-,hü</b> <b>velyes és</b> <b>marhament.</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 







### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves GM, Tavaszi rizseshús	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Körteleves GM, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Körteleves GM, tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Csikós tokány GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022)</b> <b>Glutén- és</b> <b>tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Körteleves GM, tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023)</b> <b>Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Tavaszi rizseshús	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, TM, CM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Brokkolikrémleves GM, tejmentes	Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves, Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 40 CH, Francia hagymaleves GM	Zöldborsófőzelék GM 40 CH, Lebbencsleves GM, Főtt virsli	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Tepsis burgonya 40 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Főtt tészta GM, 40 CH, Csikós tokány GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 40 CH














Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.50gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 50 CH, Francia hagymaleves GM	Zöldborsófőzelék GM 50 CH, Lebbencsleves GM, Főtt virsli	Brokkolikréml. GM, TM burg., Tepsis burgonya 50 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Főtt tészta GM, 50 CH, Csikós tokány GM, Csemegeuborka	Petrezselymes rizs 50 CH, Zöldségkrémleves, Gombás sertéskaraj
				  	 	 










Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 55 CH, Francia hagymaleves GM	Zöldborsófőzelék GM 55 CH, Lebbencsleves GM, Főtt virsli	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Tepsis burgonya 55 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Főtt tészta GM, 55 CH, Csikós tokány GM, Csemegeuborka	Petrezselymes rizs 55 CH, Zöldségkrémleves, Gombás sertéskaraj
				  	 	 



Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 80 CH, Francia hagymaleves GM	Főtt virsli, Gluténmentes kenyér, Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM 80 CH	Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Tepsis burgonya 80 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Főtt tészta GM, 80 CH, Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, Csemegeuborka	Petrezselymes rizs 80 CH, Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj
				  	 	 









Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén- és</b> <b>cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi köleses hús, Francia hagymaleves GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, CM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, par.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Körteleves GM, tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Csikós tokány GM, tejmentes, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves , Tavaszi rizseshús 70 CH	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék 70 CH, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Tepsis burgonya 70 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Főtt tészta 70 CH, Csikós tokány, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Petrezselymes rizs 70 CH, Gombás sertéskaraj





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 60 CH, Francia hagymaleves	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék 60 CH, Főtt virsli	Brokkolikrémleves burgonyam, Tepsis burgonya 60 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Csemegeuborka, Főtt tészta 60 CH	Zöldségkrémleves , Petrezselymes rizs 60 CH, Gombás sertéskaraj













### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 50 CH, Francia hagymaleves	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék 50 CH, Főtt virsli	Brokkolikrémleves burgonyam., Tepsis burgonya 50 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves , Főtt tészta 50 CH, Csikós tokány, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Petrezselymes rizs 50 CH, Gombás sertéskaraj





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033)</b> <b>Diabetikus-45</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves , Tavaszi rizseshús 45 CH	Főtt virsli, Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék 45 CH	Tepsis burgonya 45 CH, Brokkolikrémleves burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Csemegeuborka, Főtt tészta 45 CH	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 45 CH
		 	 	  	 	 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034)</b> <b>Diabetikus-40</b> <b>g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús 40 CH, Francia hagymaleves	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék 40 CH, Főtt virsli	Brokkolikrémleves burgonyam., Tepsis burgonya 40 CH, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Csemegeuborka, Főtt tészta 40 CH	Zöldségkrémleves , Petrezselymes rizs 40 CH, Gombás sertéskaraj










### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves , Tavaszi rizseshús 35 CH	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék 35 CH, Főtt virsli	Brokkolikrémleves burgonyam, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Főtt tészta 35 CH, Csikós tokány, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Petrezselymes rizs 35 CH, Gombás sertéskaraj





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, Tavaszi rizseshús 50 CH	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék 50 CH	Brokkolikrémleves TM, burg.ment, Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH
			 	 		 
















### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves , Tavaszi rizseshús 50 CH	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék 50 CH	Brokkolikrémleves burgonyam., Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs 50 CH









### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves , Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék cukormentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves , Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
		 	 	  	 	 







Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041)</b> <b>Hozzáadott</b> <b>cukormentes,</b> <b>sószegény</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves , Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék cukormentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves , Mustáros csirkecsíkok GM, TM, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
		 	 	  	 	 








### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves , Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 	 	 










### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00043)</b> Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Francia hagymaleves tejmentes, Tavaszi rizseshús	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Mandarin
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.




		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves paradicsommentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 







### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús fokh., Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, fokh., Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Csikós tokány tejmentes, fokh., Karalábéleves, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		 










### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Ebéd	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 











### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> <b>Tej-,tojás-,roz-</b> <b>s-és</b> <b>kukoricament</b> <b>es</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, Tavaszi rizseshús	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 












### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej-,toj.-,szója</b> <b>-,ol.mag,kaka</b> <b>óment</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 







### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 










### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00052)</b> <b>Tej,szója,frukt</b> <b>ózmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Sült virsli, Párolt vegyes zöldköret	Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Brokkolikrémleves tejmentes, Mustáros csirkecsíkok GM, TM	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Ebéd	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 







### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szó</b> <b>j,szől,szil,őszi</b> <b>bment</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús borsómentes, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Paradicsomos káposzta, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 












### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Lebbencsleves paradicsommentes, Főtt virslis, Zöldborsófőzelék tejmentes, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves, Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes), Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizseshús, Francia hagymaleves tejmentes	Zöldborsófőzelék tejmentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Körteleves tejmentes, Mézes-mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tészta köret, Karlábéleves, Csikós tokány tejmentes, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Tavaszi rizseshús borsómentes	Gluténmentes kenyér, Főtt virsli, Lebbencsleves GM, Paradicsomos káposzta GM	Körteleves GM, tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma
				 		 



Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204)</b> <b>Glutén-, tej- és olajos mag mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves tejmentes, GM, Tavaszi rizseshús	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Körteleves GM, tejmentes, Mézes- mustáros csirkemell, Tepsis burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karalábéleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka	Zöldségkrémleves , Gombás sertéskaraj, Petrezselymes rizs, Alma

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus