



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00011) Tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás sertésragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Ebéd	Borsos tokány paradicsomentes, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldséglevés virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Baconös csibemáj, Gyümölcsleves, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Olasz zöldséglevés hüvelyesmentes, Petrezselymes bulgur











### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00013)</b> Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Félbarna kenyér, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék normál	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur
						





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Ebéd	Borsos tokány paradicsomentes, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tejszínes kukoricás tonhalragu, Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Petrezselymes bulgur
						 



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00015) Tej-és cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék tej és cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka CM, Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00016) Tejmentes, fruktózzegén y</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Tökfőzelék tej és cukormentes, Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka CM, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur



### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00017) Tej, szója, ol.mag mentes</b>	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur







Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.</b>	<b>Ebéd</b>	Borsos tokány marha, parad, fokh. ment, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves borsómentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00019) Tej- és halmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Borsos tokány, Céklasaláta , Párolt rizs, Karfiolleves	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás csirkeragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00020)</b> <b>Gluténmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes köles





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00021)</b> <b>Glut,tej,toj,sze</b> <b>z,mogy,mézm</b> <b>entes</b>	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles














### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00022)</b> <b>Glutén- és</b> <b>tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles
		 		 	   	















### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00023)</b> <b>Glutén-, tej-, cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, TM, CM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, CM, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, tejmentes	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes köles
		 				   













Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00024)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab. 40 g CH</b>	Ebéd	Párolt rizs 40 CH, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 40 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM, 40 CH, Zöldséglevés virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés GM, Hagymás törtburgonya 40 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 40 CH
		 	 		 	  













### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00025)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.50gCH</b>	Ebéd	Párolt rizs 50 CH, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 50 CH, Natúr csirkemell, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM 50 CH, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, Hagymás törtburgonya 50 CH	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 50 CH
		 	 		 	  















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00026)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.55gCH</b>	Ebéd	Párolt rizs 55 CH, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Cékasaláta	Tökfőzelék GM 55 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM, 55 CH, Zöldséglevés virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés GM, Hagymás törtburgonya 55 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 55 CH
		 	 		 	  

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00027)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>diab.80gCH</b>	Ebéd	Párolt rizs 80 CH, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Céklasaláta	Tökfőzelék GM 80 CH, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér, Rántott leves GM	Káposztás kocka GM, 80 CH, Zöldséglevés virslivel	Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Zellerkrémlevés GM, Hagymás törtburgonya 80 CH	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes köles 80 CH
		 	 		 	  



### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00028)</b> <b>Glutén- és</b> <b>cukormentes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék GM, CM, Magyaros burgonyaleves GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, CM, Zöldséglevés virslivel, Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves	Kukoricás tonhalragu GM, Olasz zöldséglevés GM, Petrezselymes köles
		 	  		 	  















Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiollevés GM, Borsos tokány paradicsommentes, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldséglevés virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldséglevés GM par.ment., Petrezselymes köles
















### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00030) Diabetikus-70 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 70 CH	Tökfőzelék diab 70 CH, Rántott leves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka diab 70 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 70 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 70 CH
		 	  	 	 	   





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00031) Diabetikus-60 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs 60 CH	Tökfőzelék diab 60 CH, Rántott leves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka diab 60 CH, Zöldségleves virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 60 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 60 CH
		 	  	 	 	   





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00032) Diabetikus-50 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Rántott leves, Natúr csirkemell	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 50 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 50 CH, Olasz zöldséglevés GM
		 	  	 	 	    





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00033) Diabetikus-45 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs 45 CH	Rántott leves , Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 45 Ch	Káposztás kocka diab 45 CH, Zöldségleves virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 45 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 45 CH, Olasz zöldségleves GM
		 	  	 	 	    




















### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00034) Diabetikus-40 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 40 CH	Tökfőzelék diab 40 CH, Natúr csirkemell, Rántott leves	Káposztás kocka diab 40 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 40 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldséglevés GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 40 CH
		 	  	 	 	   



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00035) Diabetikus-35 g CH</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs 35 CH	Natúr csirkemell, Tökfőzelék diab 35 CH, Rántott leves	Káposztás kocka diab 35 CH, Zöldségleves virslivel	Zellerkrémleves, Baconös csibemáj, Csemegeuborka, Hagymás törtburgonya 35 CH	Olasz zöldségleves GM, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 35 CH
		 	  	 	 	   



### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00037) Diab 50CH, tejmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Céklasaláta, Karfiolleves GM, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH	Tökfőzelék TM 50 CH, Rántott leves , Natúr csirkemell	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldségleves virslivel	Zellerkrémleves GM, TM, Hagymás törtburgonya 50 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 50 CH, Olasz zöldségleves GM
		 	 	 		   





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00039)</b> <b>Diabetikus (T:</b> <b>15, E: 50, U:</b> <b>15)</b>	Ebéd	Céklasaláta, Karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Rántott leves , Natúr csirkemell	Káposztás kocka diab 50 CH, Zöldséglevés virslivel	Zellerkrémleves, Hagymás törtburgonya 50 CH, Baconös csibemáj, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur 50 CH, Olasz zöldséglevés GM
		 	  	 	 	   





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00040)</b> <b>Fruktózszege</b> <b>ny</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka CM, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00041)</b> <b>Hozzáadott</b> <b>cukormentes,</b> <b>sószegény</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Tökfőzelék cukormentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka CM, Zöldségleves virslivel	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves	Olasz zöldségleves hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur
		 	   	 	 	     





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00042)</b> <b>Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es</b>	<b>Ebéd</b>	Borsos tokány paradicsomentes, Karfiollevés, Párolt rizs, Céklasaláta	Tökfőzelék , Magyaros burgonyaleves , Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Baconös csibemáj, Gyümölcsleves, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves borsómentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves almamentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur







Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán</b>	Ebéd	Karfiollevés, Borsos tokány, paradicsommentes, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldséglevés virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldséglevés GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00045) Tej, tojás, ban., nar., fok.,él.</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldségleves fokhment., Borsos tokány fokh., Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00046)</b> Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00047)</b> <b>Tej-,tojás-,roz</b> <b>s-és</b> <b>kukoricament</b> <b>es</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Tonhalragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00048) Tej- és tojásmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00049)</b> <b>Tej-,toj.-,szója</b> <b>-,ol.mag,kaka</b> <b>óment</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00050)</b> <b>Tej-,toj-,citr-, méz-,apr.mag v.gyüm</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Alma	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00052)</b> <b>Tej,szója,frukt</b> <b>ózmentes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka CM	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur
						







### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00054)</b> Tej-,toj-,pálma olaj-,olajosm. ment.	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00055)</b> <b>Tej,olmag,szó</b> <b>j,szől,szil,őszi</b> <b>bment</b>	Ebéd	Karfiolleves, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00056)</b> <b>Tej-,ol.mag-,e</b> <b>per-,parad.me</b> <b>ntes</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Borsos tokány, paradicsommentes, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Zöldségleves virslivel, Káposztás kocka (tojásmentes), Mandarin	Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka, Zellerkrémleves GM, TM	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Petrezselymes bulgur






### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00102) Tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta, Karfiolleves	Tökfőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Káposztás kocka, Zöldségleves virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Petrezselymes bulgur





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00200)</b> <b>Glutén,tej,tojás,szójamentes</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldséglevés virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldséglevés GM, borsóm., Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes köles
		 		 		  





### Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00204)</b> <b>Glutén-, tej- és olajos mag- mentes</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiollevés GM, Borsos tokány, Párolt rizs, Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves GM, Tökfőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Káposztás kocka GM, Zöldséglevés virslivel, Mandarin	Gyümölcsleves GM tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Olasz zöldséglevés GM, Petrezselymes köles
		 		 		  

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla  
dietetikus

Balla Márton  
dietetikus

