

Étlap tervezet

2019 15. hét

2019.04.08.-2019.04.14.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11.-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Vajkrém (17) Jégcsap retek Hagymás kenyér (11)</p> <p>En: 1283 kJ (306 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 9,5 g Feh: 6,5 g Sô: 1,0 g Allergének:1,7</p>	<p>Kakaó (17) Foszlókálács (11)</p> <p>En: 1271 kJ (304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Sô: 0,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsös yoghurt 125g (17) TK kifli sószegény (11)</p> <p>En: 1161 kJ (277 kCal) Zsír: 3,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 7,9 g Sô: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>TEI 1,5 (17) Magvas kifli (11,11)</p> <p>En: 1009 kJ (241 kCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,9 g Sô: 0,0 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Paprikás sertés párizsi (116) Ráma margarin Paradicsom TK formakenyér (11)</p> <p>En: 1700 kJ (406 kCal) Zsír: 17,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,1 g Cukor: 15,2 g Feh: 10,3 g Sô: 2,4 g Allergének:1,6</p>
Ebéd	<p>Paradicsom leves (11,17,9) Tavaszi rizses-számtyashús (11) Vitamin saláta</p> <p>En: 2639 kJ (630 kCal) Zsír: 20,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,1 g Cukor: 13,0 g Feh: 27,5 g Sô: 0,9 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Daragaluska-leves (1,3,9) Zöldbabfőzelék (11,17) Rántott szárnypárizsi (1,3,6,12) Bombiszelet (1,3,6,9,12)</p> <p>En: 3783 kJ (904 kCal) Zsír: 48,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,7 g Cukor: 11,7 g Feh: 23,7 g Sô: 1,9 g Allergének:1,3,6,7,8,9,11,12</p>	<p>Kassai burgonyaleves FS húsból (1,17,9) Káposztás kocka (1,1,3) Szezonális gyümölcs</p> <p>En: 3569 kJ (853 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,3 g Cukor: 5,0 g Feh: 22,4 g Sô: 2,2 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Zöldborsóleves Rostonsült sertésborda Petrezselymes burgonya</p> <p>En: 2522 kJ (602 kCal) Zsír: 23,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,9 g Sô: 1,2 g Allergének:1,9</p>	<p>Libaleves lúddgegétésztaival (1,3,9) Tarhonyás hús pulykából (1,3) Csemege uborka</p> <p>En: 3315 kJ (792 kCal) Zsír: 28,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,2 g Cukor: 1,0 g Feh: 48,1 g Sô: 1,3 g Allergének:1,3,9</p>
Uzsonna	<p>Szalámis kockasajt (17) TK Kifli sószegény (11)</p> <p>En: 890 kJ (213 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 7,4 g Sô: 1,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Gépsonka (1,16,17) Delina margarin Kígyó uborka TK formakenyér (11)</p> <p>En: 1140 kJ (272 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 13,3 g Sô: 1,3 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Méz (17) Vaj (17) Fehér formakenyér (11)</p> <p>En: 1329 kJ (317 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,2 g Cukor: 12,1 g Feh: 4,7 g Sô: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Házi húspástétom Liliahagyma Fehér formakenyér (11)</p> <p>En: 1139 kJ (272 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,2 g Sô: 3,5 g Allergének:1,10</p>	<p>Lekváros buktta (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>En: 1074 kJ (257 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 18,9 g Feh: 4,2 g Sô: 0,0 g Allergének:1,3,5,6,7,8,11</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát, indokolt esetben fenntartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál diétás étlap elérhető: imk.bp13.hu
Tar József úv. Tsz:0613592711.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójából és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszammag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfű és abból készült termékek, 14.-Puhastidők és abból készült termékek