

Étlap tervezet

2019. 23. hét

2019.06.03.-2019.06.09.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>TEJ 1,5 Tejszínes krémsajt Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1231 kJ (294 kCal) Zsír: 10,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 11,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p>	<p>Citromos tea Reszelt sajt Multivitaminos delma Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1192 kJ (285 kCal) Zsír: 9,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,6 g Cukor: 10,0 g Feh: 9,3 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejeskávé Pannini</p> <p>En: 1304 kJ (311 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,6 g Cukor: 11,6 g Feh: 11,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Zöld tea Kenőmájás Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1404 kJ (335 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,9 g Só: 1,8 g Allergének:1,6,7</p>	<p>TEJ 1,5 Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1519 kJ (363 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 12,1 g Feh: 12,5 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8</p>
Ebéd	<p>Frankfurti leves Darás metélt baracklevárral Alma Kenyer E</p> <p>En: 3613 kJ (863 kCal) Zsír: 20,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 138,3 g Cukor: 20,9 g Feh: 25,6 g Só: 3,2 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Erőleves zöldségekkel Zöldbabfőzelék Vagdalt sertés Csokoládé rolád Kenyer E</p> <p>En: 3468 kJ (828 kCal) Zsír: 40,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,1 g Cukor: 22,3 g Feh: 27,9 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7,9,11</p>	<p>Karfiolleves Serpényös burgonya gazdagon Vitamin saláta</p> <p>En: 2520 kJ (602 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 60,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 18,7 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Sárgaborsópüré leves Vadas pulykatokány Főtt tészta /koleszterin ment</p> <p>En: 3143 kJ (751 kCal) Zsír: 15,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,6 g Cukor: 1,0 g Feh: 44,1 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves Rántott csirkemellfilé Párolt rizs Uborka saláta</p> <p>En: 2907 kJ (694 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,6 g Cukor: 13,0 g Feh: 32,6 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9,11</p>
Uzsonna	<p>Paprikás szalámi Ráma margarin Zsemle</p> <p>En: 1784 kJ (426 kCal) Zsír: 27,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,0 g Só: 3,2 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Magyaros vajkrém Zöldpaprika Szezámagos zsemle</p> <p>En: 1116 kJ (266 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7,11</p>	<p>Csirkemell sonka Liga Csökk. zsirtart. margarin Kígyó uborka Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p>En: 923 kJ (220 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Baromfipárizsi Delma margarin Zsemle</p> <p>En: 1199 kJ (286 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Sajtos croassant</p> <p>En: 1458 kJ (348 kCal) Zsír: 19,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 2,0 g Feh: 11,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7</p>

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek