











































































Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Vaníliás rizstej, Zabpehely
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves TOM, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült, Félbarna kenyér	Őszibarack krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol tejmentes, Rozskenyér
		 	  			 
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 				
















Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Zöldségpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült, Félbarna kenyér	Őszibarack krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol tejmentes, Rozskenyér
		 	  		 	 
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 				























Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zabpehely, Tej
				  	  	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves TOM, Zöldbabfőzelék, Sertéssült, Félbarna kenyér	Őszibarack krémleves, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol, Rozskenyér
		 	   	 	 	  
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Tej	Puding	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 		 		

















Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom, Tea	Zabpehely, Rizstej
				  	  	
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Alföldi gulyásleves	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült, Félbarna kenyér	Cukkini krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Rakott karfiol tejmentes, Rozskenyér
		 	  	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégsaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Puding rizsitalból CM	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka
		 				












Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Zöldségpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves, Karalábéfőzelék tejmentes, Sertéssült, Félbarna kenyér	Őszibarack krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol tejmentes, Rozskenyér
		 	  			 
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 				












Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejrmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás tej, Hamlet
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Daragaluska leves GM, Zöldbabfőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Őszibarack krémleves GM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves GM, Rakott karfiol GM, Gluténmentes kenyér
			  			 
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Tej	Puding	Soproni felvágott, Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika
						









Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejrmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstej, Hamlet
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Zöldbabfőzelék GM, tejrmentes, Daragaluska leves GM, TOM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Őszibarack krémleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves GM, Rakott karfiol GM tejrmentes, Gluténmentes kenyér
		 	 			
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejrmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika
						

















Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér	Tea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstej, Hamlet
				 	 	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves GM, Káposztás kocka GM	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Daragaluska leves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Őszibarack krémleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves GM, Rakott karfiol GM tejmentes, Gluténmentes kenyér
		 	 			
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika
						






























Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Hónapos retek, Gluténmentes kenyér, Tea	Tea, Sonkakrém , Gluténmentes kenyér	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér, Tea	Hamlet, Rizstej
						
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka GM	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Daragaluska leves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Cukkini krémleves GM, TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta cukormentes	Gombaleves GM , Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves GM, Rakott karfiol GM tejmentes, Gluténmentes kenyér
						
	Uzsonna	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégsaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika
						


























Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom, Tea	Zabpehely, Tej
				  	  	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka CM	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Sertéssült, Félbarna kenyér	Cukkini krémleves, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Rakott karfiol, Rozskenyér
		 	   	  	 	  
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégsaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Puding CM	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka
		 		 		
























Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Zabpehely, Tej
				  	  	 
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves, Karalábéfőzelék , Sertéssült, Félbarna kenyér	Őszibarack krémleves, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol, Rozskenyér
		 	   	 	 	  
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Puding	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 		 		

Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldségpástétom	Vaníliás rizstej, Zabpehely
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves TOM, Zöldbabfőzelék tejmentes, Sertéssült, Félbarna kenyér	Cukkini krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol tejmentes, Rozskenyér
		 	  	 	 	 
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégsaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 				

Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, Gyümölcstea	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém	Zöldségpástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely
				  	  	
	Ebéd	Alföldi gulyásleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Daragaluska leves TOM, Karalábéfőzelék tejmentes, Sertéssült, Félbarna kenyér	Őszibarack krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs, Vegyes saláta	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka, Cseresznye	Paradicsomleves, Rakott karfiol tejmentes, Rozskenyér
		 	  		 	 
	Uzsonna	Zsemle, Magyaros margarinkrém, Kígyóuborka	Gyümölcssaláta	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Rizstej	Puding rizsitalból	Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika
		 				



Heti étlap 2019.07.08. - 2019.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi gulyásleves , Káposztás kocka 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Daragaluska leves, Sertéssült, Félbarna kenyér	Cukkini krémleves TM, Bacon-ös csirkemell, Petrezselymes rizs 50 CH, Vegyes saláta cukormentes	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Rakott karfiol TM 50 CH
						

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

